

زن و اجتماع

ماهنامه فرهنگی و اجتماعی • دور جدید • شماره ۸ • خردادماه ۱۴۰۱ • ۵۰۰۰ تومان

نظر به روز جهانی مبارز با کار کودکان؛

کودکی‌های ربوده شده

مربی تیم منتخب اعزامی ایران به مسابقات جهانی کیک بوکسینگ:

بزرگترین حامی خودم بودم

دکتر ماه بانو تاتا، مادر علم آمار ایران:

آرامش کرمان را

دوست دارم



نظر به روز جهانی مبارز با کار کودکان

کودکی‌های ربوده شده



سرپرستان به کار گماشته می‌شوند. سرپرستان معتادی که فرزندآوری را منبع درآمد خود می‌دانند و کودکان از سنین خیلی کم و حدود ۳ سال به مشاغل بی ارزش و سخت همچون زباله‌گردی گماشته می‌شوند. وی در ادامه صحبت‌های خود ضمن ابراز نارضایتی از برخورد نامناسب ماموران شهرداری با کودکان کار افزود: (سال هاست کشمکی بین شهرداری‌ها و فعالین حقوق کار برقرار است. زمانیکه یک کودک کار از سطح خیابان جمع آوری میشود چرا باید به خانواده‌ای که کاملاً مشخص است صلاحیت لازم برای نگهداری از این کودک را ندارد و آثار خشونت در بدن کودک نیز نمایان است بازگرداننده می‌شوند چرا بهزیستی وارد عمل نمی‌شود؟ بسیاری از این کودکان امنیت جانی لازم را حتی در محیط خانه هم ندارند. بله این کودکان چهره شهر را نازیبا می‌کنند اما مقصر اصلی این نازیبایی من، شما، جامعه و تمام مسئولینی هستند که باعث بوجود آمدن این شرایط شده‌اند. متأسفانه در این چرخه معیوب بیگناهیترین افراد که همان کودکان کار هستند جریمه و تنبیه می‌شوند. وی در ادامه صحبت‌های خود اضافه کرد: (بسیاری از کودکان کار در خانواده‌های پر تنش و بدور از عرف معمول بزرگ میشوند برخورد نامناسب ما شهروندان، این کودکان را بسیار آسیب پذیرتر و آثار بسیار مخربی را بر روح و روان آنها خواهد گذاشت. این فعال حوزه کودکان کار به عنوان سخن پایانی افزود: تمام ما در قبال این کودکان مسولیت داریم به جای انکار و نادیده گرفتن آنها میتوان مودبانه و با احترام تقاضای آنان را رد کرد و یا در ازای مبلغ پول از آنها خدمات دریافت کنیم. وی پرداخت پول بدون دریافت خدمات و یا انکار وجود آنها را بدترین اقدامی دانست که میتوان با این کودکان داشت.

- مهشاد عسکری -
روز جهانی مبارزه با کار کودکان هر ساله در ۱۲ ژوئن (۲۲ خرداد) برگزار می‌شود. هدف از نامگذاری چنین روزی اطلاع‌رسانی از آسیب‌های وارد شده به کودکان کار و برداشتن گام‌های موثر در جهت ریشه کن کردن این پدیده عنوان شده است. به طور کل به هر فرد زیر ۱۸ سال که به جای تحصیل به کار مشغول باشد کودک کار گفته می‌شود. کودک کار طیف گسترده‌ای از کار کودکان را شامل می‌شود. گروهی از کودکان به منظور کمک به اقتصاد خانواده و در کنار تحصیل به انجام فعالیت‌های درآمدزا می‌پردازند اما طیف گسترده‌ای از کودکان کار به اجبار و با ترک تحصیل به مشاغل بدون امنیت مشغول هستند. موارد ذکر شده در این یادداشت دسته دوم کودکان کار را در بر می‌گیرد. بر اساس آمار سازمان جهانی کار (ILO)، سالانه ۱۲۰ میلیون کودک ۵ تا ۱۴ ساله در جهان محروم از کودکی و مشغول به کار تمام‌وقت میشوند. ۶۱ درصد این کودکان در آسیا زندگی می‌کنند. در جوامع بین‌المللی کار

تنها انتخاب کودک کار؛ کار کردن است

-زهرا قاسم‌زاده-

برای همه ما اتفاق افتاده که کودکانی را در خیابان، سر چهارراه‌ها و سایر مکان‌های شهرمان ببینیم که هر یک به کاری مشغولند و به طور یقین در ذهن مان کم و بیش به این مساله فکر میکنیم که چرا این کودکان کار می‌کنند. اما به این نکته هم باید توجه نمود که در سراسر دنیا این پدیده مشاهده می‌شود. تمام افراد زیر ۱۸ سال که به کاری مشغول هستند را می‌توان جزو کودکان کار محسوب کرد. در واقع این کودکان به جای اینکه در سن کودکی مشغول یادگیری سواد، مهارت‌های

خیریه و مردم‌نهادی وجود دارند که سعی می‌کنند به این کودکان کمک نموده و از آسیب‌های احتمالی به این کودکان جلوگیری نمایند اما با وجود این، کودکان در چرخه کار علاوه بر معلق شدن حقوق اساسی شان، با مشکلاتی از جمله آسیب‌های جسمی و روانی و انواع خشونت روبرو می‌باشند.



اجتماعی و ارتباطی، ارتباط با سایر همسالان باشند به کار مشغول شده و به نوعی از حقوق اساسی خود که همان حق بقاء، رشد، امنیت و مشارکت می‌باشد محروم شده‌اند. دلایل کار کودکان به طور واضح به وضعیت خانواده بر می‌گردد، به این معنی که ناتوانی والدین از تأمین معیشت خود و فرزندان باعث می‌شود که آنان به کار روی بیاورند و این ناتوانی دلایل بسیاری دارد از جمله: جدایی والدین، بیماری سرپرست خانوار، نداشتن شغل با درآمد ثابت برای سرپرست خانوار... اما باید توجه نمود که هیچ کدام از دلایل به تنهایی نمیتواند توجیه‌کننده کار کودک باشد بلکه قرار گرفتن چندین دلیل در کنار هم که عامل اقتصادی تشدید کننده آن است می‌تواند کودک را به سمت کار سوق دهد. البته به این مساله هم باید توجه نمود که موسسات و مراکز

جنگ ستارگان



۴می مصادف با ۱۴ اردیبهشت روز جهانی «جنگ ستارگان» است گرچه این روز به صورت رسمی ثبت نشده اما دوستانداران این فیلم هرساله در سراسر جهان با برپایی مراسم مختلف، ساخت این مجموعه فیلم را جشن میگیرند. طی چهل سال گذشته، نه فیلم از سری فیلم های جنگ ستارگان ساخته شده است که هر نه فیلم در بخش های مختلف، نامزد دریافت اسکار شده اند و دو فیلم نیز موفق به کسب اسکار شده اند.

اولین سری از مجموعه فیلم های جنگ ستارگان در سال ۱۹۷۷ با فروش ۴۰۰ میلیون دلاری، به یکی از پرفروش ترین فیلم های تمام دوران تبدیل شد. علاوه بر فروش فیلم، جنگ ستارگان، بر صنعت بازی های یارانه ای، اسباب بازی و کتاب های گمیک نیز تاثیر مسقیم و مثبتی داشته است. این فیلم علاوه بر دارا بودن صحنه های خارق العاده از فضای کهکشانی، سفر با سرعت فراصوت بین کهکشان ها و ادوات جنگی-تخیلی یکی از ارکان تاثیرگذار در ماندگاری مجموعه فیلم های جنگ ستارگان؛ نبرد میان خیر و شر و مدد جستن از راه و رسم جوانمردی، وفاداری در قالب شوالیه های قرون وسطایی و آیین های سامواری با وام گرفتن از معانی از عالم فلسفه، عرفان و ادیان است. علاوه بر این مجموعه فیلم های جنگ ستارگان از عالم سیاست نیز تاثیراتی را پذیرفته است چنانچه در نهایت دموکراسی بر دیکتاتوری چیره میشود و استبداد امپراطوری به جمهوری کهکشانی تبدیل میشود.



مثل خودش ببیند هیجان زده است. اما در کمال ناباوری تنها سه نفر در صف هستند و از جمعیت زیادی که النا انتظارش را داشت، خبری نیست. این کتاب برای نوجوانان شیفته ی ژانر علمی-تخیلی به ویژه فیلم های جنگ ستارگان نوشته شده است.

میچرند که برای تماشای یکی از فیلم های "جنگ ستارگان" متحمل سختی هایی می شود. این رمان کوتاه که یکی از پرفروش ترین های نیویوک تایمز محسوب می شود، داستانی شیرین از عشق و صبر را به تصویر می کشد. در خلاصه این داستان آمده است:

«النا» یک نوجوان شیفته فیلم های جنگ ستارگان است. فیلم جدیدی از این مجموعه ی سینمایی اکران شده است و النا هم تصمیم دارد به تماشای آن برود. او سینمای نزدیک خانه را انتخاب می کند و از این که قرار است تعداد زیادی طرفدار

معرفی کتاب نوجوان

۴روز در صف برای تماشای جنگ ستارگان

مجموعه فیلم های جنگ ستارگان علاوه بر دنیای سینما، بر دنیای کتاب به ویژه کتاب های نوجوان هم وارد شده و آنرا تحت تاثیر قرار داده است. از جمله میتوان به کتاب "۴روز در صف برای تماشای جنگ ستارگان" نام برد. داستان این کتاب حول محور علاقه یک طرفدار دو آنشهی نوجوان مجموعه فیلم های "جنگ ستارگان"



است: "به من ملحق شو، و ما با هم می توئیم به عنوان پدر و پسر بر روی کهکشان فرمانروایی کنیم!" در این فصل حماسی از داستان های دارث ویدر، او با تصمیم غیر قابل باور لوک (پسرش) دست و پنجه نرم می کند و یک ماموریت پر از خشم و انتقام را شروع می کند.

کمیک "جنگ ستارگان: دارث ویدر" نظر شما را جلب خواهد کرد. ویدر در سه گانه اصلی جنگ ستارگان، فرمانده شیطان صفتی است که قوانین امپراتوری کهکشان را با جدیت در کهکشان به اجرا درمی آورد. دارث ویدر جزو برترین شروران تاریخ سینمای جهان محسوب می شود. دارث ویدر Darth Vader شخصیت معروف و محبوب جنگ ستارگان که تا حالا چندین سری کمیک داشته است و همه آن ها جزو کمیک های محبوب استار وازز بودند این سری Darth Vader جدید ترین مجموعه این شخصیت است. در خلاصه جلد اول این کتاب آمده

کتاب بزرگسال

جنگ ستارگان: دارث ویدر

آشنایی بسیاری از نسل های دهه ۵۰ و ۶۰ با کتاب، از کتاب های کمیک یا همان مصور بود. کتاب هایی همچون "سوپرمن" و "تن تن" که کمیت بودن آنها دلیل اصلی خریدشان بود و زمینه دوستی با کتاب را برای بسیاری از این نسل رقم زد. در حال حاضر این نوع کتاب ها به ندرت چاپ میشود. اما هنوز محبوبیت خود را بین سنین مختلف حفظ کرده است. اگر شما هم به کتاب های کمیک علاقه مند هستید قطعاً مجموعه شانزده جلدی

جنگ ستارگان را با این ترتیب نگاه کنید

بی شک مجموعه جنگ ستارگان (star wars) یکی از مهمترین و تاثیرگذارترین مجموعه در طول تاریخ سینما است

نمیدانم میدانید یا نه اما ترتیب اکران فیلم های جنگ ستارگان با ترتیب داستانی آن فرق میکند. برای مثال فیلم های چهارم تا ششم این سری زودتر قسمت اول تا سوم آن اکران شده است! دلیل اصلی آن نیز نبود تکنولوژی لازم برای ساخت سه قسمت اول بوده است. جرج لوکاس، خالق جنگ ستارگان از اول فیلمنامه شش قسمت اولیه این سری فیلم را

مینویسد اما خب بعد تغییراتی در فیلمنامه به دلیل نبود تکنولوژی لازم، اول قسمت چهارم تا ششم را تولید میکند و سپس سه قسمت اولیه را میسازد. البته گاهی وقت ها شاهد باگ هایی بسیار کوچکی هم هستیم که قسمت های چهارم تا ششم، قسمت های اول تا سوم را نقض میکند اما خب به هر حال باز هم ذره ای اهمیت ندارند. اگر بخواهیم آثار جنگ ستارگان را با این فرض میبینیم که اگر در دنیای جنگ ستارگان بودیم، با چه ترتیبی اتفاقات رخ میداد، باید فیلم ها را بر اساس لیست زیر مشاهده کنید

Star Wars Episode I: The Phantom Menace (1999)

Star Wars Episode II: Attack of the Clones (2002)

Star Wars Episode III: Revenge of the Sith (2005)

Solo: A Star Wars Story (2018)

Rogue One: A Star Wars Story (2016)

Star Wars Episode IV: A New Hope (1977)

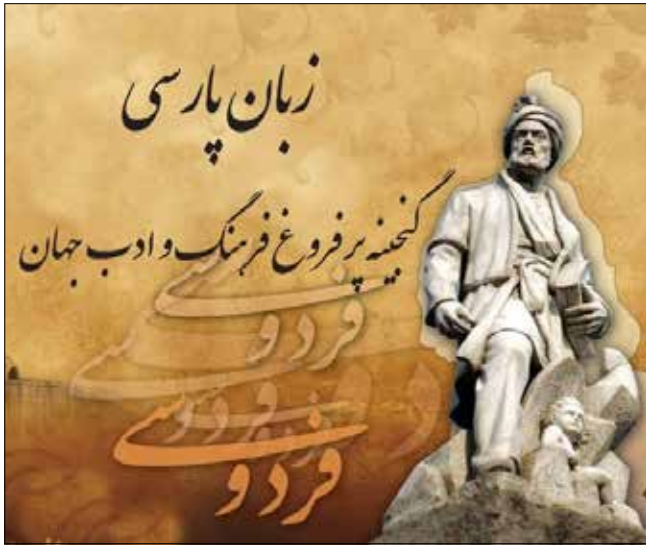
Star Wars Episode V: The Empire Strikes Back (1980)

Star Wars Episode VI: Return of the Jedi (1983)

Star Wars Episode VII: The Force Awakens (2015)

Star Wars Episode IIX: The Last Jedi (2017)

Star Wars Episode IX: The Rise of Skywalker (2019)



به بهانه روز پاسداشت زبان فارسی

در حفظ نماد و هویت ایرانی بکوشیم

-حسناخوشرو-

زبان هر قوم و ملت دربردارنده‌ی گنجینه‌ی هویتی، فرهنگی، تاریخی، گفتمانی و تمدنی مردم هر سرزمین است؛ عرصه‌ای که در گذشته‌ها ریشه دارد و زاینده‌ی آینده است؛ اساسی‌ترین ماهیت پیوند مردم را که گفتار و نوشتار است صیقل می‌دهد و بار گرانقدر معرفت و دانش را در پهنه‌ی نسل‌ها و اقلیم‌ها نقل می‌کند؛ زیبایی هنر را در چیدمان واژگان و آهنگ سخن متبلور می‌سازد و آداب و سنت‌ها و باورها و مناسک و شیوه‌ی زیست آدمیان را بازگو می‌کند.

این گستره پدیده در سرزمین ما و برای ما با زبان فارسی معنا یافته است. گنجینه‌ای بس گرانقدر که در عین قدمت همچنان زاینده و پویا است و با وجود گذر از تلاطم رویدادها و تاخت و تازها با حفظ بسیاری از ریشه‌ها اصالت خود را پاس داشته است.

زبان فارسی چه در قالب فارسی باستان و کتیبه‌ها و سنگ نوشته‌های خطوط میخی و چه در قالب فارسی میانه و سنگ نوشته‌های خطوط پهلوی و چه در قالب فارسی

دری و خط فارسی که دارای فرهنگ غنی و پربار ادبیات بعد از اسلام است، همه جا بهترین سرمایه‌ی ملی و هویت ما ایرانیان است. این امانت گرانبها میراثی است که سینه به سینه و نسل به نسل به دست ما رسیده است؛ همین گوهر گرانسنگ است که فردوسی می‌گوید عجم را با آن بها داده و قدر و قیمت بخشیده است.

آثار ادبی منظوم و منثور پارسی از ارزشمندترین ذخایر و غنائم فرهنگی در حوزه‌ی تمدن ایران است. زبان و ادبیاتی که فردوسی در توس، مولوی در قونیه، سعدی و حافظ در شیراز، خواجه در کرمان، قطران در تبریز، خاقانی در شروان، نظامی در گنجه، ناصر خسرو در یمگان، شهریار در تبریز و اقبال در لاهور با آن سخن گفته‌اند، میراث معنوی ماست و باید آن را صادقانه پاس بداریم. همان «لفظ در دری» که ناصرخسرو آن را در «پای خوکان» نیفکند و همان «قند پارسی» که حافظ از شیراز به بنگاله فرستاد.

در سطح سیاسی و بین‌المللی هم این ادبیات ماست که هویت ما را به طور مستمر محفوظ داشته است.

این شعر سعدی ست که بر سر در سازمان ملل نقش است. اکثر افرادی که هر کدام در برهه‌ای به طور رسمی و سیاسی بر ملت ایران حکومت کرده اند هیچ کدام در حافظه‌ی جمعی ملت ما به اندازه‌ای جا نیفتاده اند که موجب قوام هویت ما بشوند اما زبان و فرهنگ و هویت ما به یمن داشتن بزرگانی چون فردوسی، مولوی، سعدی، حافظ و خیام برقرار ماند.

پاسداشت زبان فارسی در این عرصه پرجستزه و وظیفه‌ی همه نهادهای مربوط فرهنگی و زبانی و رسانه‌ای و حقوقی است. امروز در فضاهای مجازی بیشتر از همه جا شاهد آشفتگی زبانی و غلط‌های املائی و زبانی هستیم که زبان فارسی را تهدید می‌کنند. درست خواندن، درست نوشتن و پاسداشت زبان فارسی هیچ گونه مغایرتی با پویایی و سادگی زبان ندارد.

روز پاسداشت زبان فارسی که با

خوش ذوقی با روز بزرگداشت بزرگمرد زبان فارسی؛ فردوسی ارجمند همراه شده است برای همه‌ی ما فارسی‌زبانان و ایرانیان نمادی مهم از توجه به سرمایه پراچ تاریخی و فرهنگی مان است. این یادمان را گرامی می‌داریم و با شادروان محمدتقی بهار زمزمه می‌کنیم:

هر کجا گیرم قلم در دست و بگشایم زبان چون سخن گیرند دانایان ز یکدیگر مرا تا زبان پارسی زنده است، من هم زنده‌ام و ره خنجر حاسد دون بر درد خنجر مرا کسی که تاریخ ایران را می‌شناسد و هویت ایرانی را ارج می‌نهد، نیک می‌داند که پاسداری از فرهنگ ملی، زبان و ادبیات پارسی و تقویت هویت ایرانی بیش از مسائل دیگر باعث رشد آگاهی فرهنگی و ملی، زمینه ساز همه‌ی جهش‌های مثبت سیاسی و اجتماعی خواهد شد.

ثبت اسناد ملی؛ حفظ تاریخ و فرهنگ

زن و اجتماع- به دلیل اهمیتی که اسناد مکتوب در مطالعات اجتماعی و تحقیقات جامعه‌شناسی دارد، به پیشنهاد مرکز پژوهشی میراث مکتوب و با تصویب شورای فرهنگ عمومی ۱۷ اردیبهشت ماه به عنوان روز اسناد ملی و میراث مکتوب انتخاب شده است. اهمیت اسناد مکتوب به قدری است که از آن به عنوان «میراث مکتوب» نیز یاد میشود. علاوه بر ایران

روز اسناد ملی درجهان برابر با ۱۹ ژوئن نامگذاری شده است و ملت‌ها برای حفظ میراث مکتوب، که در واقع سند هویتی آنها محسوب میشود در تلاش هستند. شورای جهانی آرشیو، روش‌های هر کشوری را برای ثبت اسناد و مدارک ملی را مشخص می‌کند تا دیگر ملت‌ها نیز بتوانند از تجربیات دیگران استفاده کنند. به دلیل اهمیتی که آثار مکتوب در تمام زمینه‌ها از جمله تاریخ، هنر و علم دارا است؛ دولت‌ها با به اشتراک‌گذاری روش‌های حفظ و نگهداری این آثار سعی در رمزگشایی آنچه در گذشته رخ داده تا رویدادهای امروز رقم خورد را دارند. پیشینه تاریخی ایرانیان نشان می‌دهد که ایرانیان از زمان هخامنشیان «بایگانی سلطنتی» داشته

اند و رئیس بایگانی سلطنتی در حقیقت مغز متفکر تشکیلات بوده که نقش اساسی در پیگیری مکاتبات حکومتی داشته است. با توجه این قدمت طولانی در آرشیو کردن مدارک، ایران یکی از اعضای مهم در شورای آرشیو جهانی محسوب میشود. «سازمان اسناد ملی ایران» در کشور در ۱۳۴۵ خورشیدی ارایه شد و مجلس شورای ملی در ۱۷ اردیبهشت ۱۳۴۹ خورشیدی، قانون تاسیس این سازمان را تصویب کرد. از آن تاریخ تا ۱۳۹۰ خورشیدی، ۱۷ اردیبهشت به عنوان روز اسناد ملی بزرگ داشته می‌شد اما در این سال تصمیم گرفته شد که ۱۹ اردیبهشت همزمان با روز بزرگداشت شیخ کلینی به عنوان «روز اسناد ملی و میراث مکتوب» نامگذاری شود.

مربی تیم منتخب اعزامی ایران به مسابقات جهانی کیک بوکسینگ:

بزرگترین حامی خودم بودم

بر عهده داشتم را به خوبی انجام دهم.
■ آیا دخترتان اجازه خواهد داشت راه شما را ادامه دهد؟

قطعاً برای علاقه دخترم احترام قائل میشوم و اگر این مسیر را در ورزش انتخاب کند با عشق در همه لحظات در کنارش خواهم بود. یک مادر موفق و هدفمند در آینده ی فرزندش بسیار تاثیرگذار خواهد بود، نگرش و رشدی که فرزند از مادر کسب میکند غیر قابل توصیف است. تمام تلاشم را انجام میدهم تا برای فرزندم مادری موفق باشم، دوست دارم از من بیاموزد که برای اهدافش تلاش کند و روی خواسته‌هایش پافشاری کند.

■ ورزش قهرمانی با وظیفه مادری تداخل ندارد؟

البته آمدن فرزند نباید نقطه پایانی برای اهداف شخصی مادر باشد. گرچه ورزش قهرمانی ملزم به گذراندن زمان بیشتری در بیرون از خانه است اما هیچکدام نباید فدای دیگری شود. البته وجود همسر به عنوان یک همراه کمک بزرگی برای من بود. از ایشان تشکر میکنم که همیشه در کنار من بودند و همینطور خواهر و خانواده ام که با حضورشان نگرانی‌هایم را بابت فرزندم به حداقل رساندند.

■ سخن پایانی

تنها کیک بوکسینگ معتبر در جهان کیک بوکسینگ واکو هست. Wako مخفف کلمه world association of kickboxing organization هر رشته ی دیگری تحت عنوان کیک بوکسینگ با هر پسوند و پیشوند دیگری فاقد اعتبار جهانی هست.

لازم به ذکر می باشد که متولی ورزش کیک بوکسینگ در ایران انجمن کیک بوکسینگ واکو ایران به ریاست دکتر ناصر نصیری رئیس انجمن ایران و ریاست کنفدراسیون کیک بوکسینگ آسیا (واکو آسیا) می باشد که تنها کیک بوکسینگی میباشد داری تیم ملی و حق شرکت در بازیهای معتبر را دارد.

برای بانوان در عرف جامعه جایگاهی ندارد و اکثر خانواده‌ها آنرا مناسب فرزندان دختر خود نمیدانند. تمام این سالها با عشق و علاقه زیادی که به ورزش های رزمی داشتم سعی کردم خودم حامی خودم باشم. امیدوارم گذشت زمان به نفع بانوان باشد.

■ کمی از تجربه همکاری با تیم ملی برایمان بگویید

حدوداً ۳ ساله است که با مجموعه کیک بوکسینگ واکو کرمان همکاری میکنم، اما قطعاً تجربه همراهی با تیم منتخب انجمن کیک بوکسینگ واکو ایران (انجمن کیک بوکسینگ ج.ا.ا.) تجربه منحصر بفردی است و آرزوی هر ورزشکار پوشیدن لباس تیم ملی است. مسابقات WAKO World Kickboxing Cup Turkish Open (کاپ آزاد جهانی) ترکیه اولین حضورم در کنار تیم منتخب انجمن کیک بوکسینگ واکو ایران بود. بسیار مفتخرم که در اولین حضورم در کنار تیم منتخب اعزامی به مسابقات جهانی در بخش بانوان موفق به کسب دو مدال برنز و یک مدال نقره شدیم.

■ کیک بوکسینگ بانوان کرمان در چه سطحی نسبت کشور ارزیابی می کنید؟

حضور ۴ ورزشکار خانم کرمانی به نامهای اکرم نریمانی، نگین ایران منش، مهسا خجسته و تینا مرادی و یک مربی در بخش بانوان تیم اعزامی ایران به مسابقات سراسری نشان از قدرت فنی بالا و آینده روشن بانوان کرمانی در این رشته قهرمانی در استان کرمان دارد.

■ به عنوان یک خانم با چه چالش‌هایی در مسابقات روبرو بودید؟

سطح فنی و اجرایی مسابقات خیلی بالا بود حضور ۳۲۰۰ ورزشکار از سراسر جهان، رقابت های تنگاتنگی را بوجود آورده بود اما خوشبختانه با چالش خاصی روبرو نشدیم و خوشحالم که انجمن واکو ایران این فرصت را برای اولین بار در اختیار من گذاشت و توانستم پا به پای آقایون وظایفی رو که



اخذ نمودم.

■ قبل از کیک بوکسینگ ورزش دیگری هم انجام میدادید؟

از کودکی به ورزش علاقه‌مند بودم. از سالگی ژیمناستیک کار می‌کردم و بعد از آن دفاع شخصی، یوگا و کیک بوکسینگ رو به صورت حرفه ای دنبال کردم.

■ عکس‌العمل خانواده در مورد انتخاب این رشته ورزشی چگونه بود؟

زمانی که ورزش رزمی را شروع کردم، خانواده سعی در منصرف کردن من از ادامه این نوع ورزش داشتند. چون در رشته حقوق تحصیل میکردم انتظار داشتند که در نهایت وکیل شوم. اما انتخاب من ادامه ورزش به صورت حرفه‌ای بود. با وجود آمدن آسیب‌دیدگی‌ها مخالفت‌های خانواده هم بیشتر میشد، البته این مخالفت‌ها به دلیل دوست داشتن زیاد و گمان اینکه که هدف اشتباهی را دنبال میکنم بوجود آمده بود. اما من با علاقه ادامه میدادم و عقب نمی‌نشستم تا اینکه تلاش‌هایم نتیجه داد و با کسب موفقیت‌های اولیه، پذیرش ورزش از سمت خانواده راحتتر صورت پذیرفت. و در حال حاضر از حمایت ۱۰۰ درصدی آنها برخوردار هستم. فراموش نکنید همه اینها زمانی اتفاق افتاد که حتی یک قدم هم عقب نرفتم و ارزش هدفم را به خانواده ثابت کردم.

■ دیدگاه جامعه نسبت به ورزش های رزمی برای بانوان را چطور است؟

زمانیکه من این نوع ورزش را شروع کردم متأسفانه اصلاً دید مثبتی به ورزش‌های رزمی و کلا ورزش خانم‌ها وجود نداشت. گرچه الان اوضاع به مراتب بهتر شده اما ورزشهای رزمی

با توجه به حضور هفت کرمانی و کسب سه مدال در بخش بانوان مسابقات WAKO World Kickboxing Cup Turkish Open (کاپ آزاد جهانی) که در کشور ترکیه برگزار شد مصاحبه ای با سرکار خانم مهدیه جوشایی مربی تیم منتخب اعزامی به این مسابقات انجام داده ایم که خوانندگان نشریه زن و اجتماع را به خواندن آن دعوت می‌کنیم.

■ لطفا خودتان برای خوانندگان ما معرفی کنید

مهدیه جوشایی هستم متولد ۶۷.۰۱.۱۵ کرمانی، متاهل و مادر یک فرزند ۷ ساله.

■ چطور کیک بوکسینگ را انتخاب کردید؟

کیک بوکسینگ ورزشی با ویژگی‌های منحصر به فرد است که ضمن بالا بردن قدرت بدنی و انعطاف، اعتماد به نفس و توانایی کنترل ذهن در لحظات سخت را به ورزشکار می‌آموزد. و بر خلاف تصور عموم که کیک بوکسینگ را ورزشی خشن تصور میکنند، این ورزش ضمن بالا بردن توانایی کنترل خشم، با دارا بودن فاکتورهای بدنسازی، انعطاف و قدرت بدنی ورزشکار را در بالاترین سطح حفظ میکند. تمام این محسنات باعث شد به این ورزش علاقه‌مند شوم.

■ فعالیت‌های ورزشی خود را از چه زمانی آغاز کردید؟

به طور حرفه‌ای از سال ۸۶ رشته‌های رزمی را شروع کردم. سال ۸۹ مربیگری خود را در رشته‌های ژیمناستیک و دفاع شخصی گرفتم و سال ۹۵ مدرک مربیگری خود را در رشته کیک بوکسینگ



مرضیه قاسمی راد بانوی نویسنده کرمانی:

کتاب انسان را به خودشناسی می‌رساند

راحت را برای تمام کودکان سرزمینم فراهم می‌کنم. هرچا کودکی در سن مدرسه وجود دارد باید فرهنگسرا یا حداقل کتابخانه هم وجود داشته باشد. آموزش و یادگیری باید به سمت محرومترین مناطق ایران برود، این افراد گنجینه‌ای از استعداد هستند، فرهنگ و ادب از بوم متولد می‌شود. گوش این کودکان از ترانه‌های پدربزرگ‌ها و داستان‌های مادربزرگ‌هایشان پر است، اگر آموزش ببیند این آثار معنوی به صورت مکتوب در خواهد آمد و بسیاری از داستان‌های کهن و اشعار بومی حفظ خواهد شد.

■ **به نظر شما چطور می‌شود نسل جدید را با کتاب مخصوصا آثار ادبیات کهن ایران آشتی داد؟**

فضای فکری هر نسل متفاوت است. در مرحله اول نمیتوان از نسلی که عادت به توییت کردن با کارکترهای محدود دارد انتظار داشت منظومه‌های چندین جلدی را بخواند. نسل امروز می‌خواهد با دنیا پیش برود فیلمهایی که در دنیا پخش میشود را ببیند و موسیقی جهانی را گوش دهد. ابتدا باید برای نسل امروز آثار متناسب با فضای ذهنی کودکان خلق کرد تا مخاطب را جذب کنیم بعد از جذب نوبت معرفی آثار فاخر و کهن ایرانی است.

■ **سخن آخر**

کتاب بخوانید، با خواندن کتاب به رسالت خود پی خواهید برد. آگاهتر خواهید شد. خداوند در وجود هر انسان یک رسالت قرار داده. کتاب خواندن به انسان جسارت دنبال کردن آرزویش را میدهد.

دست یافته است که وقتی می‌خواهم رویدادی در بردسیر برگذار کنم تمام دستگاه‌ها با کمال میل پذیرای آن هستند. بسیاری از خانواده‌ها مانع تحصیل فرزندان دختر خود در دیگر شهرها نمی‌شوند چون مشاهده کردند که زنان تحصیلکرده در پیشرفت شهر خودشان تأثیرگذار هستند. بواسطه حضورم در محافل ادبی در کرمان و تهران دوستان صاحب نام در این زمینه به بردسیر مایلند و این شهر اتفاق خوبی است. از همین انجمن استعدادهای نابی کشف شد که داستانهایشان در نشریات بردسیری منتشر شده و حتی خانم حسینی از طریق انجمن مهرماه در جشنواره "آب" اصفهان با داستان "قنات" حایز رتبه شدند. آقای برهانی در حال چاپ رمان خودشان هستند. در حال حاضر یکشنبه‌های ادبی در موسسه فرهنگی ادبی طلوع مهر غبیراء به طور مرتب در قالب (داستان، شعر، کتابخوانی) برگزار می‌شود.

■ **نویسنده‌گی برای شما چه دست‌آوری داشته است؟**

بزرگترین دست‌آورد نویسنده‌گی برای من کتابخوان کردن من بود، کتاب انسان را به خودشناسی و خلق این پرسش که رسالتم در این دنیا چیست؟ میرساند. مسیر زندگی هر انسانی با پاسخ به این پرسش مشخص میشود.

■ **فرض کنید شما امروز به عنوان وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بودجه نامحدود انتخاب می‌شوید اولین اقدام شما چه خواهد بود؟**

برقراری عدالت آموزشی برای همه. یعنی امکان دسترسی به کتاب و آموزش

صدر بردسیر ناگهان احساس کردم باید بنویسم و اولین داستانم با نام "سبقت ممنوع" همانجا نوشته شد. بعدها همین داستان در فصلنامه "خوانش" به چاپ رسید. و این اتفاق باعث شد انگیزه‌ام برای نوشتن چندین برابر شود. شرکت در جلسات انجمن شعر خواجه، سه شنبه‌های داستان باعث شد مسیر جدی‌تری را برای ادبیات پیش بگیرم.

■ **به عنوان یک بانو با چه چالش‌هایی روبرو بودید؟**

به علت علاقه شدید به زادگاهم در ۹۳ انجمن ادبی مهر و ماه را در بردسیر ثبت کردم تا دوستداران داستان نویسی مجبور به رفت و آمد به کرمان نباشند، اما به علت عدم وجود جایگاه قابل قبول برای هنر از سوی اکثر خانواده‌ها و عرف جامعه سنتی ایران در شهرستانی مانند بردسیر پذیرش این موضوع که خانم‌ها برای داستان نویسی انجمن تشکیل دهند کار سختی بود. در شروع کار بسیار نسبت به من و انجمن جبهه‌گیری میشد و بسیاری آنرا بیپوده می‌دانستند علت اصلی آن هم زن بودن من بود. اینکه من در نهایت باید وظایف زنانه خود را انجام دهم و کتاب و داستان نویسی سودی برای کسی ندارد. حتی زمانی که در مقطع دکتری پذیرفته شدم ادامه تحصیل آن هم در شهری مانند تهران را مناسب یک بانو نمیدانستند اما من ناامید نشدم و چون به درستی راهم ایمان داشتم، ادامه دادم.

■ **در حال حاضر شرایط به چه صورت است؟**

این تسلیم نشدن جواب داد و در حال حاضر حمایت موسسات و نهادهایی مثل موسسه طلوع مهر غبیرا، گالری پدربزرگ، اداره کتابخانه‌های بردسیر، اداره برق شهرستان بردسیر، و جناب سرهنگ غضنفری فرمانده نیروی انتظامی بردسیر، فرزندانشان و خودشان پایه اصلی جلسات انجمن هستند. امروز هستی قاسمی به چنان اعتباری

-مehشاد عسکری-

تنها کسانی قادر به ساختن مسیر جدید هستند که همزمان روحیه جنگجیدن، استقامت و استمرار را داشته باشند. دکتر مرضیه قاسمی راد با تاسیس اولین انجمن داستانی در زادگاه خود، مسیر استقلال و جسارت دنبال کردن آرزوها را برای دختران همشهری‌اش هموارتر کرد. او که در طی سالهای فعالیت ادبی خود حایز رتبه‌های ملی و استانی شده است از مسیر پرفراز و نشیبی که طی کرده تا بانوان زادگاهش با چالش‌های کمتری مواجه باشند می‌گوید.

■ **لطفا خودتان را معرفی کنید.**

مرضیه قاسمی راد هستم با تخلص "هستی". دکتری علوم تربیتی از دانشگاه علامه طباطبایی و اصالتا بردسیری هستم.

■ **چطور به داستان نویسی علاقه‌مند شدید؟**

از زمان کودکی به نوشتن علاقه داشتم و چون آموزشی ندیده نبودم، از نوشتن خاطرات روزانه شروع کردم، هرچه بزرگتر می‌شدم شور نوشتن در من شدت می‌یافت. تفریح دوران کودکی من، نوشتن صحبت‌های دوست خیالی و دیدن مناظر بکر کوه‌های اطراف بردسیر در پناه درخت توت خانه بود.

■ **چگونه وارد عرصه نویسندگی شدید؟**

از کودکی به شعر علاقه خاصی داشتم در دوران راهنمایی کتاب‌های سهراب، فروغ، احمد شاملو را خوانده بودم و اولین شعرم را در ۱۶ سالگی سرودم. نیاز به خواندن و شنیدن شعر باعث شد به عضویت انجمن شعر خواجه شمس الدین محمد بردسیری درآیم و تحت تأثیر محیط، بسیار پیشرفت کردم و با محافل ادبی کرمان نیز آشنا شدم و زمینه آشنایی من با شاعران و نویسندگانی کرمانی از همین محافل ادبی رقم خورد. خوب به یاد دارم سال آخر دوره کارشناسی در کتابخانه شهید

وضعیت «ایران» و فرزندان



اردیبهشت ماه سال ۹۶ بود که ایران در توران به دنیا آمد اما هنوز هشت ماهه نشده بود که به چنگ قاچاقچیان افتاد و به دلیل اینکه خیلی زود از زیستگاه و مادر خود جدا شده بود نه تنها مهارتی برای زندگی نداشت بلکه از سوء تغذیه نیز رنج می برد.

ششم دی ماه همان سال، این ماده یوز هشت ماهه به پارک پردیسان منتقل شد. آنطور که مسئولان می گویند آمیدی به زنده نگه داشتن آن نداشتند چرا که شرایط جسمانی خوبی نداشت. نامش را ایران گذاشتند، حتی یکی از مسئولان وقت سازمان محیط زیست به دلیل شرایط جسمانی این یوز و اینکه اعلام می شد، امکان زنده ماندنش ناچیز است، با این نامگذاری مخالفت می کرد.

مدت ها گذشت تا اینکه بهمن ماه ۱۴۰۰ دامپزشکان متوجه بارداری او شدند و موعد زایمان او ابتدا ششم و سپس نهم اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ در نظر گرفته شد. در نهایت سه قلوها ۱۱ اردیبهشت به دنیا آمدند. ایران هنوز تولدهای خود را شیر نداده بود که یکی از آنها تلف شد. در توضیحات علت مرگ توله آمده است: نقص ژنتیکی سبب شده است تا این توله یوز نتواند وزن گیری بعد از تولد داشته باشد. در مورد علت عدم شیردهی ایران به توله های خود نیز گمانه زنی هایی انجام شده است. بیست هشتم اردیبهشت ماه هم خبر تلف شدن دومین توله یوز ایران منتشر شد. برابر اظهارات متخصص کالبد شکافی، لخته شدن شیر در دستگاه گوارش علت تلف شدن یوز دوم «ایران» بیان شد.

برای حفظ جان توله سوم طبق گزارش

همشهری آنلاین معاون سازمان حفاظت محیط زیست از سفر دامپزشک یوزها از آفریقای جنوبی به ایران برای انتقال تجارب نگهداری و تکثیر این گونه جانوری خبر داد.

دکتر پیتر کالدول دامپزشک معتمد مراکز حفاظت و تکثیر یوزپلنگ آفریقای که در سفر ۵ روزه به ایران آمده با حضور در محل نگهداری توله یوز در پارک پردیسان، وضع سلامت، نوع تغذیه و نحوه وزن گرفتن این جانور را بررسی و نکات تجربی را به تیمارگران یوز ارائه کرد.

معاون سازمان حفاظت محیط زیست افزود: دامپزشک آفریقای همچنین وضع ماده یوز ایرانی را از لحاظ سلامتی و شرایط محیط نگهداری، بررسی خواهد کرد. در پایان سفر دکتر پیتر کالدول کارگاه آموزشی برای کارشناسان استانی و ستادی در خصوص تکثیر یوز در اسارت برگزار شد.

آیا ریزگردها بر بارش های نرمال تاثیر می گذارند؟

بر پایه نتایج تجزیه و تحلیلی محققان که در مجله تخصصی Scientific Reports منتشر شده است، ذرات بسیار ریز عمدتاً با احتراق سوخت های فسیلی از طریق گازهای خروجی در پالایشگاه ها، نیروگاه ها و کشتیرانی تولید می شوند. هرچند با پالایش گازهای خروجی، انتشار ذرات آلاینده بزرگ تر در جو کمتر شده است اما این نانوذرات به نوبه خود منجر به تشکیل قطره های کوچکی از آب می شوند که در ابر جمع می شوند. به طور معمول تراکم و میعان ذرات ریز بخار آب موجود در هوا در هسته های متراکم ابر رخ می دهد که اندازه آنها ۰/۰۰۰۲ میلی متر است و ذرات ریز بخار آب که قطری برابر با ۰/۰۱ میلی متر دارند روی این هسته ها جمع می شوند، اندازه ای که برای غلبه بر مقاومت هوا و سقوط در اثر نیروی گرانش بسیار کوچک است. به دلیل وجود نانوذرات موجود در هوا، قطره ها بسیار کوچک که باقی می ماندند، قادر به پیوند با یکدیگر نیستند و به این ترتیب نمی توانند بر مقاومت باد غلبه کنند و در نتیجه سقوط یا بارشی هم اتفاق نمی افتند.

دکتر ولفگانگ یونکرمان از مؤسسه تکنولوژی کارلسروهه توضیح می دهد: به این ترتیب قطره های آب مدت طولانی تری در جو باقی می ماندند، باران در ابتدا تحت فشار قرار می گیرد و این گونه یک منبع انرژی اضافی در لایه میانی تروپوسفر ایجاد می شود که شرایط را برای بارندگی های شدید مهیا می کند. این فرآیند ممکن است تا صدها کیلومتر دورتر هم اتفاق بیفتد. بنابراین بارش باران به واسطه وجود نانوذرات پیوسته به تعویق می افتد تا اینکه در نهایت به شکل بارانی سیل آسا به زمین فرود بیاید. تاکنون بر پایه مدل های اقلیمی تنها می توان تشکیل و بروز پدیده های شدید جوی را پیش بینی کرد اما تخمین محل بارش باران های سیل آسا در نهایت بسیار دشوار است. از سوی دیگر باید گفت که در این مدل ها تاکنون نقش افزایش شدید ذرات گرد و غبار فوق ریز در اتمسفر آن گونه که باید و شاید بررسی نشده است.

نظر به افزایش آمار خرس های کشته شده از ابتدای سال

خرس کشی در ایران

زن و اجتماع- هنوز چندی از خبر کشته شدن خرس قهوه ای با تراکتور در اردیبهیل گذشته است که رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست استان فارس از تلف شدن ۲ خرس قهوه ای در این استان خبر داد. لایلا جولایی رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست استان فارس

گفت: لاشه یک خرس قهوه ای حدوداً ۱/۵ ساله در جاده شیراز- اصفهان و حوالی سیوند که در اثر برخورد با خودروها کشته شده بود توسط ماموران محیط زیست مرودشت یافت شد، یک خرس هم بر اثر شکار در اقلید تلف شده است.

او با بیان اینکه لاشه خرس دوم نیز که بالغ بوده در حوالی روستای بکان واقع در منطقه شکار ممنوع کوه خرسی به اداره حفاظت محیط زیست اقلید گزارش شد، افزود: پس از حضور ماموران در محل، شکار غیر مجاز این خرس تایید و پرونده به منظور پیگیری به مراجع قضایی ارجاع شد. چندی پیش نیز خبر تلف شدن یک قلاده خرس قهوه ای در شهرستان لردگان بر اثر

برخورد با وسایل نقلیه منتشر شده بود. جولایی خاطرنشان کرد: خشکسالی، تخریب زیستگاه، برداشت از محصولات جنگلی و آتش سوزی ها از جمله عوامل گذار خرس ها و عبور از خط آهن و جاده ها و نزدیک شدن به مناطق مسکونی است و این عامل ایجاد تعارضات و یا برخورد با وسایل نقلیه است و می تواند باعث تهدید جمعیت خرس شود.

به گزارش انجمن یوزپلنگ ایرانی، اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت IUCN در برنامه عمل حفاظت از خرس ها در سال ۱۹۹۹، به گفتن عبارت «جمعیت کوچک» درباره خرس های ایران بسنده کرده و حتی برخی وب سایت ها، خرس های خاورمیانه را تقریباً منقرض شده پنداشته اند.

آبشار کشیت گلبافت



این آبشار دارای خصوصیات منحصربه فردی همچون تنها آبشار در حاشیه کویر لوت - وجود ماهی‌های درمانگر در حوضچه طبیعی آن - آب شیرین آبشار و رودخانه بر خلاف قرار گرفتن در منطقه کویری است. به دلیل وجود این آبشار و منطقه پر آب و درخت نزدیک آن درگذشته و در نزدیکی رودخانه کشیت یک قلعه قدیمی بنا شده است. این قلعه قدیمی بر اساس اقلیم دیگر مناطق

کرمان از نوعی خشت ساخته شده است. برای بازدید از قلعه کشیت شما باید از آبشار به سمت روستای کشیت حرکت کرده تا به قلعه کشیت برسید. شما با سفر به این منطقه علاوه بر آبشار و قلعه تاریخی می‌توانید سری هم به بزرگترین تپه شنی جهان، کلوتهای کشیت و ابگرم غدیر جوشان بزنید. جالب است بدانید تصاویر ماهواره‌ای نشان می‌دهد که روستای کشیت و آبشارش شبیه به یک درخت و ریشه است.

- آرزو ابراهیمی -
آبشار کشیت جزو یکی از جاذبه‌های گردشگری مفرح در کرمان محسوب میشود. این آبشار در نزدیکی روستای کشیت از توابع شهرستان گلبافت و شهر شهداد در ۱۷۰ کیلومتری جنوب شرقی کرمان قرار دارد. در مسیر کرمان به سمت روستا کشیت باید از شهرهای ماهان و بم عبور کنید. در امتداد این آبشار دره کشیت و رود کشیت قرار دارد. این دره به طول سه کیلومتر مملو از درختان نخل و درختان میوه است. در اطراف دهانه خروجی آبشار و محل ریزش آبشار نوعی سرخس و خزه رشد کرده که باعث شده این منطقه برخلاف کویرهای اطرافش بسیار سرسبز و جالب باشد. در انتهای مسیر رودخانه این آبشار، روستای کشیت قرار دارد. این روستا به دلیل استفاده

از آب این آبشار بسیار سرسبز بوده و انواع باغ‌های میوه از قبیل انار و انجیر و نخل و دیگر میوه‌ها در آن قرار دارد. این آبشار در حقیقت مسیر قدیمی جریان‌های آبی کویر بوده است. آبشار کشیت ۱۲ متر ارتفاع دارد و در ناحیه ای که ۶۰۰ متر مربع مساحت دارد و اهالی روستا به آن دریا می‌گویند فرو می‌ریزد. وجود همچنین آبشاری در دل کویر فضایی باور نکردنی را ایجاد کرده است و گردشگران می‌توانند حتی در فصل‌های سرد سال در مجاورت این آبشار روز خوبی را برای خود رقم بزنند و از آب و هوای لطیف روستا کشیت نهایت لذت را ببرند. اکثر افرادی که به دیدن آبشار کشیت می‌آیند در ابتدا تصور می‌کنند که آدرس را اشتباه آمده‌اند و این جاده را گم کرده‌اند. چراکه تمام مسیر منتهی به آبشار کویری و بی‌آب و علف می‌باشد.

چرا باید در سفر غذای محلی بخوریم؟

- الهام باقری -

در ادامه مطلب شماره قبل که به تعریف بومگردی و ذکر محاسن اقامت در خانه‌های بومگردی پرداخته شد، در این شماره به تاثیر خوراک در صنعت گردشگری و اهمیت چشیدن غذاهای محلی میپردازیم.

قطعا یکی از لذات سفر در کنار کسب تجربه‌های جدید و دیدن مناطق طبیعی هر ناحیه، چشیدن غذاهای سنتی هر منطقه است. به دلیل ویژگی‌های هر منطقه عادات غذایی ساکنین مناطق مختلف نواحی ایران با یکدیگر متفاوت است. بر اساس آمار در دهه‌های گذشته فعالیت رستوران‌های ملل مختلف نظیر چینی‌ها، ژاپنی‌ها، لبنانی‌ها، ایتالیایی‌ها، یونانی‌ها و هندی‌ها در کشور گسترش پیدا کرده و مشتریان پرو و پا قرصی هم دارد، اما چند هزار نوع غذای محلی در کشورمان وجود

دارد که شاید هنوز نام آنها را هم نشنیده‌ایم و این جای تاسف دارد. قطعا اقامت در یک رستوران ۵ ستاره می‌تواند برای هر گردشگری تجربه خوشایندی باشد، اما گذراندن ایام سفر در یک اقامتگاه بومگردی و آشنا شدن با تفاوت فرهنگ‌ها و چشیدن طعم غذاهای محلی جذابیتی فراموش نشدنی است. چشیدن غذاهای سنتی هر منطقه در همان منطقه به دلیل طبع غذا با مواد بومی آن ناحیه مزه‌ای منحربفرد را خلق میکند. برای اکثر ما پیش آمده است که طعم میرزا قاسمی که در شمال کشور

خورده‌ایم را در هیچ‌کجای دیگر تجربه نکرده باشیم. از طرفی چون غذاهای بومی با برچسب "غذای خارجی" همراه نیست هزینه منطقی تری را برای شما به دنبال دارد. لازم به ذکر است که در حال حاضر در بسیاری از کشورها "گردشگری غذا" به عنوان هدف اصلی سفر، در حال اجزاست. ضمن اینکه کمک به راه‌اندازی رستوران‌های محلی در استان‌ها و ارائه تسهیلات به آنها و افزودن غذاهای محلی در منوهای رستوران‌های بزرگ و مطرح کشور نیز به‌عنوان یک راهبرد مطرح است.

دارد که شاید هنوز نام آنها را هم نشنیده‌ایم و این جای تاسف دارد. قطعا اقامت در یک رستوران ۵ ستاره می‌تواند برای هر گردشگری تجربه خوشایندی باشد، اما گذراندن ایام سفر در یک اقامتگاه بومگردی و آشنا شدن با تفاوت فرهنگ‌ها و چشیدن طعم غذاهای محلی جذابیتی فراموش نشدنی است. چشیدن غذاهای سنتی هر منطقه در همان منطقه به دلیل طبع غذا با مواد بومی آن ناحیه مزه‌ای منحربفرد را خلق میکند. برای اکثر ما پیش آمده است که طعم میرزا قاسمی که در شمال کشور



مفهوم عدالت جنسیتی در سازمان ها باز تعریف شود

قوانین حاکم بر زوجیت

- حانیه محمدی / کارشناس حقوقی -

بعد از بیان مسائلی در مورد خواستگاری، وکالت در عقد و مهریه، حال عروس و داماد به طور رسمی با یکدیگر ازدواج میکنند و رابطه زوجیت ایجاد میشود، لازم است نکاتی در رابطه با این موضوع، گفته شود: طبق ماده ۱۱۰۲ قانون مدنی: «همین که نکاح به طور صحت واقع شد روابط زوجیت بین طرفین موجود و حقوق و تکالیف زوجین در مقابل همدیگر برقرار می شود.»

تکالیف غیر مالی زن و شوهر نسبت به یکدیگر عبارتند از:

۱- حسن معاشرت (ماده ۱۱۰۳ قانون مدنی): سکونت مشترک و رعایت تمایل جنسی همسر از لوازم حسن معاشرت است. این ماده صرفاً یک توصیه اخلاقی نیست و ضمانت اجرای این تکلیف آن است که اگر زن از انجام وظیفه حسن معاشرت، سر باز زند، ناشزه محسوب و حق نفقه از او ساقط می شود. و در مقابل آن، در صورتی که مرد ادامه زندگی را سخت کند، مبنای درخواست طلاق از سوی زن قرار میگیرد. اما اگر نافرمانی و وظیفه نشناسی از سوی هر دو طرف باشد آن را شقاق می گویند.

۲- معاضدت در تشیید مبنای خانواده (ماده ۱۱۰۴ قانون مدنی): زوجین باید در تشیید مبنای خانواده و تربیت فرزندان به هم کمک کنند. وفاداری زن و مرد یکی از لوازم تشیید مبنای خانواده است.

۳- ریاست شوهر بر خانواده (ماده ۱۱۰۵ قانون مدنی): ریاست شوهر بر خانواده یا به عبارت بهتر مدیریت خانواده توسط مرد از قواعد مربوط به نظم عمومی است و ساقط کردن آن یا شرط خلاف آن باطل است زیرا ریاست مرد بر خانواده هم حق است و هم تکلیف.

از جمله آثار ریاست مرد می توان به موارد زیر اشاره کرد:

الف) زن حق دارد نام خانوادگی شوهر را با موافقت او به کار ببرد. ب) اختیار تعیین مسکن اصولاً با مرد است. پ) ولایت قهری بر اطفال بر عهده پدر است. ت) پرداخت هزینه های زندگی با شوهر است. ث) اقامتگاه زن اصولاً همان اقامتگاه شوهر است. ج) زوجه ملزم به تمکین است. چ) قیم شدن زن منوط به رضایت شوهر است. ح) خروج زن از کشور منوط به اذن شوهر است.

۴- تکلیف دادن نفقه در نکاح دائم (ماده ۱۱۰۶ قانون مدنی):

در عقد دائم نفقه زن بر عهده شوهر است.

به محض وقوع عقد، مرد مکلف به دادن مهریه و نفقه زن است.

زوجیت سبب دین مربوط به اتفاق می گردد، بنابراین می توان پس از عقد نکاح برای نفقه آینده زن از شوهر ضمانت کرد.



های اقتصادی، نگاهی به نقش زنان نیز داشته باشند. در این همایش که در سالن زنده یاد شهید کامیابی برگزار گردید جناب آقای دکتر سریع القلم، سرکار خانم فروش حمیدپور، جناب آقای دکتر رشیدی و جناب آقای نفریه مباحثی را مطرح نمودند. و در پایان در ساعت ۴ عصر با برگزاری کارگاه آموزشی تجربه کارکنان و دل بستگی سازمانی با تدریس امیر نفریه معاون منابع انسانی گروه زرین رویا با همکاری موسسه جامعه نگاران برنا و اتاق بازرگانی به پایان رسید. به نقل از جناب آقای دکتر طیب زاده ریاست محترم اتاق بازرگانی مسیر اعتلای کرمان از توسعه منابع انسانی می گذرد و بی شک با ادامه دادن این فضای اشتراک تجارب می توان، سهم قابل توجهی در پیشبرد و پیشرفت استان داشت.

-فروش حمیدپور/دکتری جامعه شناسی-

در عصر امروز اهمیت توسعه منابع انسانی و پرداختن به سرمایه ای انسانی بر کسی پوشیده نیست. شاید سال ها قبل ضرورت حفظ و توسعه سرمایه های انسانی در سازمانها ضروری تلقی نمی شود و توسعه را یک مفهوم بیرونی قلمداد می شود. اما امروز تقریباً همه سازمان هایی که دغدغه بهتر بودن دارند، معتقدند توانمندسازی پرسنل سازمان اولین رکن برای ایجاد بستر رشد مجموعه هاست. با همین رویکرد رویدادی از سوی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان کرمان برگزار گردید که بیش از پیش به مفاهیم نوسازی سازمانی از جمله عدالت جنسیتی در سازمان ها از بعد تعداد و حضور زنان در سازمان، زنان در پست های کلیدی و ستادی، حقوق برابر زن و مرد گفت و گو شد. اهمیت پرداختن به زنان در سازمان وقتی نمایان می شود که زنان به عنوان نیمی از نیروی مولد به عنوان نیروی تحصیل کرده سهم قابل توجهی در نیروی مولد کشور دارند. در واقع آنچه بدیهی است این نیروی مولد زن نیازمند تدوین آیین نامه ها و مشخص شده روندهای سازمان در خصوص بارداری، زایمان و شیردهی می باشد و مسئولیت اجتماعی سازمانها ایجاد می کند که در گزارش پایداری بنگاه

فلزی و به کارگیری طلا، نقره و سنگهای قیمتی، این زیورالات در ساخت گردنبند ها و تاج های سلطنتی و دستبندها و ادوات جنگی پادشاهان و لباس زنان آنها، استفاده می شده است.

@jelvehgalery



از طبیعت سعی در زیباتر کردن بدن خود داشت. در ابتدا مردان با رسم نقش ها و خطوط روی بدن خود علاوه بر ایجاد وحشت برای جانوران، سعی در زیبا جلوه دادن بدن خود داشتند. بعدها از استخوان دندان یا پنجه ی حیواناتی که شکار می کردند، یا سنگهای رنگی برای ایجاد ابهت در خود استفاده کردند!

قدیمی ترین زیورالاتی که کشف شده، مربوط به صدف هایی است که سوراخ و در غاری در مراکش کشف شده است. قدمت این صدف ها را حدود ۷۲ هزارسال تخمین زده شده است. ساکنان فلات ایران، در دوهزار سال پیش با ساختن دانه و مهره های رنگی اولین گام ها در ساخت جواهرات و زیورالات برداشتند. با پیدایش زیورالات

زیورالات چگونه بوجود آمده است؟

من الهام محمدی با آشنایی با خواص سنگ ها، در هر شماره شما را در انتخاب زیورالات مناسب و هرآنچه در باره خرید و انتخاب زیورالات نیاز است آشنا میکنم. در ابتدا مختصری از داستان پیدایش زیورالات را ذکر میکنم. همان زمانی که انسان در طبیعت به شکار و رفع نیازهای خود می پرداخت، نیاز به زیبایی و زیبایی شناسی را نیز درک کرد و با استفاده و الهام

رضوان شمساری، بانوی جوان پته دوز کرمانی:

در قبال آموزش صحیح مسئولیت داریم



- مهشاد عسکری -

■ برایمان تعریف کنید.

پته یکی از هنرهای اصیل کرمانی است که در اکثر خانه‌های کرمانی با کاربردهای مختلف از جمله رومیزی و تابلو مشاهده می‌شود. در گذشته‌های نه چندان دور از پته به عنوان پرده، روتختی، متکا و پشتی نیز استفاده می‌شده است اما امروز با وجود افزایش قیمت، به دلیل کم توجهی و عدم نظارت‌ها دچار تنزل کیفیت شده است. نشریه زن و اجتماع مصاحبه اختصاصی با رضوان شمساری بانوی پته‌دوز کرمانی انجام داده است که با وجود سن کم سعی در احیا این هنر با قدمت چند صد ساله داشته است. این بانوی هنرمند کرمانی که به کار آموزش پته نیز اشتغال دارد از دغدغه‌های هنرمندان پته دوز کرمانی گفته است که برای هر کرمانی هنردوست جای تامل دارد. شما را به خواندن این مصاحبه دعوت می‌کنیم.

■ لطفا در مورد تفاوت پته بازاری و پته اصیل توضیح بفرمایید.

در اصل نباید تفاوتی بین این دو وجود داشته باشد زیرا کسی که هزینه می‌کند و پته می‌خرد انتظار کیفیتی در حد پته‌های خانگی را دارد. اما چون اغلب پته‌ها توسط دوزندگان غیر کرمانی که این حرفه را صرفاً برای کسب درآمد انتخاب کرده اند و هیچ حساسیتی نسبت به اصالت آن ندارند دوخته می‌شود و به منظور افزایش سرعت از نخ‌های شیمیایی با ضخامت بالا و متندوزی دولا استفاده می‌شود. در اصالت پته ظرافت دوخت و گیاهی بودن نخ بالاترین اهمیت را دارد که متأسفانه امروزه این امر نادیده گرفته می‌شود.

■ اینکار چه پیامدهایی به دنبال دارد؟

پته‌های به اصطلاح بازاری که با نخ‌های شیمیایی دوخته می‌شوند به دلیل وجود جوهر در فرایند رنگ آمیزی برای مشتری ماندگاری ندارد خیلی سریع رو به سفیدی و پوک شدن و ریزش می‌رود و پته بسیار زودتر از آنچه انتظار می‌رود دچار نقصان می‌شود.

■ دغدغه اصلی شما در مورد پته چیست؟

به عنوان یک هنردوست و یک دوزنده و مربی پته می‌گویم که بزرگترین خسارتی که به پته وارد شده گرفتن اصالت از هنر پته دوزی است. باید در بازار پته هم نظارت وجود داشته باشد هر کسی بدون سنجش مهارت پته را ندوزد، متأسفانه بسیاری از مغازه‌داران به دلیل قیمت پایین از دوزنده‌های افغانستانی که دغدغه هنر ندارند پته‌ها را خریداری می‌کنند. این دوزنده‌ها هم چون به پته دوزی به چشم یه منبع درآمد نگاه می‌کنند و به هنر آن دلبستگی ندارند گاهی دوخت‌های غیر بومی را وارد دوخت اصیل پته میکنند از طرفی به منظور سرعت بخشیدن به دوخت گاهی دو نخ راه‌هم‌زمان با یک سوزن می‌دوزند و این کار باعث از بین رفتن ظرافت و خواب صحیح نخ می‌شود. ظرافت رکن اساسی در دوخت پته است به نحوی که پشت پته نیز به اندازه روی آن اهمیت دارد و یکی از ملاک‌های مرغوبیت پته تمیزی دوخت پشت پته است. این اقدامات باعث مرگ هنر پته دوزی می‌شود. اگر نظارتی وجود داشت قطعاً شاهد بروز این مشکلات و تنزل جایگاه پته نبودیم.

■ شما به عنوان یک هنردوست و دغدغه‌مند حفظ اصالت پته تاکنون چه اقداماتی انجام داده‌اید؟

من جایگاه اجرایی ندارم تا بتوانم اقدامات کارآمد انجام دهم اما به عنوان یک دغدغه‌مند که این هنر

را آموزش می‌دهم، رسالت خود را آموزش صحیح و اصولی قراردادام. تا کنون بالغ بر ۸۰۰ هنرآموز مجازی و ۵۰ هنرجوی حضوری کرمانی و غیر کرمانی داشته‌ام، اگر این افراد به صورت اصولی آموزش ببینند، این افراد به افراد دیگر آموزش می‌دهند و این چرخه ادامه پیدا می‌کند من در قبال آموزش صحیح به افراد مسئولیت دارم تا این هنر حفظ شود. علاوه بر آموزش در حال حاضر برای ده نفر هم کارآفرینی انجام داده‌ام و ده دوزنده دارم که به آنها هم تاکید کرده‌ام دغدغه اصلی دوخت اصولی و صحیح است نه انجام سرعتی کار. به نظرم اگر این فکر در نسل آینده پته دوزان نهادینه شود گام بزرگی برداشته‌ام.

■ سخن پایانی

کاش دوستانی که در زمینه پته دوزی اشتغال دارند همت کنند و انجمن صنفی پته را تشکیل دهند که هدف از این انجمن احیا هنر پته‌دوزی اصیل باشد و نه صرفاً تصرف بازار. و نکته‌ای که به نظرم برای احیا این هنر ضروری است شناسنامه دار کردن محصولات است تا از کپی اثر جلوگیری شود و اصالت دوخت توسط یک کارشناس تایید شود. در حال حاضر هنرمندان بر اساس تجربه طراحی و رنگبندی پته را انجام می‌دهند اما بلافاصله از آن کپی برداری می‌شود. اگر می‌خواهید اصالت به پته کرمان برگردد باید بر آن نظارت انجام گیرد.

زنگ خطر برای زنان دارای اضافه وزن

آبله میمونی بیماری مسری جدید

ویروس آبله میمونی با ویروس آبله (انسانی) هم خانواده است، اما بسیار کمتر از آن خطرناک است. این بیماری در ابتدا با علائم شبیه به آنفلوآنزا با تب، درد عضلات و احساس ناخوشی شروع می‌شود و بعد دانه‌های پوستی که به تدریجی به ضایعات شاخص تاولی بیماری تبدیل می‌شوند، ظاهر می‌شوند. آبله میمونی به اندازه کروناویروس جدید (سارس-کوو-۲) که پاندمی کووید-۱۹ را ایجاد کرد، مسری نیست. ضایعه‌ای درون دهان در یک بیمار مبتلا به آبله میمونی ممکن است باعث شود فرد ذرات ویروس را هنگام حرف زدن یا سرفه کردن به بیرون پرتاب کند، اما ویروس این بیماری اصولاً ویروس تنفسی شمرده نمی‌شود.

وضعیت آبله میمونی هر روز پیچیده‌تر می‌شود و با پیدا شدن موارد بیشتری خارج از مرکز آفریقا، نگرانی‌هایی را برای جهانی که تجربه همه‌گیری کووید-۱۹ را داشته است، به وجود می‌آورد.

به گزارش همشهری آنلاین به نقل از رویترز سازمان جهانی بهداشت روز سه‌شنبه اعلام کرد که ۱۳۱ مورد ثابت شده آبله میمونی و ۱۰۶ مورد مشکوک به این بیماری از هنگام گزارش نخستین مورد این بیماری در ۷ مه (۱۷ اردیبهشت) در خارج از آفریقا شناسایی شده‌اند. این شرکت مستقر در شهر کمبریج در ایالت ماساچوست آمریکا ساخت یکی از موثرترین واکسن‌های کروناویروس موجود را به عهده داشت، اعلام کرد در حال جستجو برای ساخت واکسن‌های بالقوه آبله میمونی در «سطح پیش‌بالینی» است. ماریا وان کرکوف، مدیر بیماری‌های نوپدید و زoonوز (مشترک میان انسان و حیوان) و مدیر فنی کووید-۱۹ در سازمان جهانی گفت که هیچ‌کدام از بیش از ۱۰۰ مورد تایید شده و مشکوک آبله میمونی در اروپا و آمریکای شمالی شدید نبوده‌اند.

توصیه UKHSA به افراد در تماس نزدیک با این بیماران که در معرض خطر بالا هستند، ایزوله کردن خودشان برای ۲۱ روز است.



۳۰ باشد، چاق محسوب می‌شوند.

محققان نمونه‌های ژنتیکی ۱۲۰,۰۰۰ نفر را از ایالات متحده، بریتانیا، استرالیا، بلژیک، آلمان، لهستان و سوئد مورد بررسی قرار دادند.

نزدیک به ۱۳۰۰۰ نفر از شرکت کنندگان سرطان آندومتر داشتند.

محققان دریافتند که خطر ابتلاء به سرطان آندومتر دو برابر می‌شود، یعنی به ازای هر ۵ واحد افزایش BMI، خطر حدود ۸۸ درصد افزایش می‌یابد.

تیم تحقیقاتی همچنین ۱۴ عامل را که می‌تواند ارتباط بین چاقی و سرطان آندومتر را توضیح دهد، ارزیابی کرد و تشخیص داد که انسولین ناشتا و تستوسترون ممکن است مسئول افزایش این ارتباط باشند.

شواهدی وجود دارد مبنی بر اینکه میزان کلسترول بالا نیز ممکن است بر خطر سرطان آندومتر تأثیر بگذارد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلت لاین، تحقیقات جدید در دانشگاه بریستول انگلستان نشان داد که اضافه وزن ممکن است خطر ابتلاء به سرطان آندومتر، که به عنوان سرطان رحم نیز شناخته می‌شود را تقریباً دو برابر می‌کند.

سرطان آندومتر زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های پوشش داخلی رحم یا آندومتر سرطانی می‌شوند و شروع به رشد خارج از کنترل می‌کنند.

بر اساس این مطالعه، به ازای هر ۵ واحد افزایش شاخص توده بدنی (BMI)، خطر ابتلاء به سرطان آندومتر تقریباً دو برابر می‌شود (افزایش خطر حدود ۸۸ درصد).

شواهد قبلی اضافه وزن را با انواع مختلف سرطان، مانند سرطان سینه، مرتبط دانسته است. با این حال، گزارش جدید یکی از اولین گزارش‌هایی است که به طور خاص به چگونگی تأثیر چاقی بر خطر ابتلاء به سرطان آندومتر در افراد می‌پردازد.

شاخص توده بدنی بالا یک عامل خطر شناخته شده برای سرطان رحم است. نویسندگان این مطالعه بر این باورند که توسعه درمان‌هایی که هورمون‌های مرتبط با اضافه وزن را هدف قرار می‌دهند از جمله انسولین ناشتا و تستوسترون می‌تواند به پیشگیری از سرطان آندومتر کمک کند.

بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری، افرادی که BMI بین ۲۵ تا ۲۹.۹ دارند، دارای اضافه وزن هستند و اگر BMI آنها بیش از

ویژگی‌های باشگاه ورزشی مناسب

امروزه اهمیت ورزش بر کسی پوشیده نیست افراد با اهداف مختلف به باشگاه‌های ورزشی مراجعه می‌کنند. گرچه به دلیل کرونا بسیاری از افراد فعالیت‌های ورزشی خود را در خانه ادامه دادند اما تجربه ثابت کرده است ورزش در منزل چندان تأثیرگذار نیست. حضور در باشگاه برای انجام فعالیت‌های بدنی

علاوه بر ایجاد التزام فرد و بهرمندی از وجود یک کارشناس در کنار خود، قرار گرفتن در جمع افرادی که اهداف مشترکی با هم دارند باعث افزایش انگیزه برای استمرار در هدف می‌شود.

هرچند سالن‌های ورزشی زیادی در شهرها وجود دارد اما انتخاب باشگاه ورزشی مناسب خود یکی از چالش‌های پیشرو افراد است.

در این نوشته سعی شده تا با ارائه راهکارهایی شما را در انتخاب باشگاه ورزشی مناسب کمک کنیم.

پیشنهاد می‌شود برای انتخاب سالن ورزشی به نکات زیر دقت فرمایید

۱- مریمان مجرب و کارکنان باشگاه ورزشی

۲- هزینه‌ی عضویت در باشگاه ورزشی

۳- ساعت کار باشگاه ورزشی

۴- تجهیزات باشگاه ورزشی

۵- کلاس‌های آموزشی در باشگاه ورزشی

۶- محیط باشگاه ورزشی

۷- خدمات اضافی در باشگاه ورزشی

۸- آموزش خصوصی در باشگاه ورزشی

۹- پاکیزگی باشگاه ورزشی

۱۰- محل باشگاه ورزشی و پارکینگ مناسب برای

خودرو

صدف عرب نژاد مدرس نجوم:

”رویای من“ مرا با آسمان شب عجین کرد



است. زانی همچون "آنی جامپ کنن"، "کارولیل هرشل" و "هرتا سوان لیویت" در کنار این زنان پر افتخار و قدرتمند، نام انوشه انصاری تا همیشه خواهد درخشید.

■ تا کتون چه فعالیت های نجومی انجام داده‌اید؟

تا قبل از سال ۹۸ به عنوان شرکت کننده در رویدادهای نجومی شرکت میکردم اما از سال ۹۸ با انجمن نجوم دانشگاه باهنر آشنا شدم و در حال حاضر عضو کوچکی از کادر اجرای رویدادهای انجمن هستم. رویدادهایی همچون رویدادهای مربوط به هفته جهانی فضا و نجوم، برنامه ریزی رصدهای عمومی در سطح شهر و تورهای رصدی، خورشیدگرفتی ۵۵ ماه سال ۹۸ که بسیار جذاب بود، برنامه جذاب ساعت زمین، وینار و رویداد کارگزارها سیستم های دوتایی با حضور آقای آتیلا پرو (ریاست بخش خاورمیانه مجمع جهانی اختفاهای نجومی

■ سخن پایانی

حواستون به آسمان بالای سرمون باشه، ستاره ها به ما نگاه می کنند، از ستاره ها ناامید نباشید. همیشه سر به هوا باشید، شبتون پر ستاره و رویاهاتون رنگی.

■ نجوم در کرمان را در چه سطحی از جامعه بین المللی ارزیابی می کنید؟

یکی از دوران درخشان ایران مربوط به دوره ایلخانی هست که رصدخانه مراغه توسط خواجه نصیر الدین طوسی تاسیس شد. این رصدخانه بزرگترین مرکز نجوم در جهان بشمار می آمد. ابوریحان بیرونی، عمر خیام، ابن حیثم همگی گامهای بلند و تاثیرگذاری برای علم نجوم برداشته اند، اما متأسفانه در ایران مخصوصا کرمان اهمیت چندانی به نجوم داده نمیشود. کرمان به دلیل داشتن اسمان کویری و بدون آلودگی نوری، پتانسیل های بالایی برای رصد دارد اما بستر مناسب برای دوستداران علم نجوم فراهم نیست. اگر بسترسازی مناسب انجام شود کرمان قابلیت برگزاری رویدادهایی در سطح بین المللی را نیز دارد.

■ زنان در عرصه های بین المللی چه تاثیری در علم نجوم داشته اند؟

زنان همواره نقش کلیدی در رشد و توسعه حوزه نجوم و ستاره شناسی داشته اند و به مدد تلاش و اکتشافات این زنان برخی از دهانه های قمر زمین به اسم زنان نامگذاری شده

■ از چه زمانی به نجوم علاقمند شدید؟

از کودکی به آسمان و تماشای ستاره ها علاقه فراوانی داشتم اولین بار حدود ۷ یا ۶ ساله بودم که یک آذرگویی دیدم و طبق آنچه در کارتون های کودکی دیده بودم با هیجان آرزو کردم و فریاد کشیدم "من یک ستاره دنباله دار دیدم". آن آذرگویی برای من نشانه ای بود که آسمان شب برایم فرستاده بود.

■ چطور به نجوم علاقه مند شدید؟

همانطور که در سوال قبل پاسخ دادم من از کودکی به آسمان شب علاقه داشتم و بعد از آن اتفاق احساس کردم زندگی ام با نجوم گره خورده است آن هم گره ای کور (با خنده). خوب بخاطر دارم صبح یک روز جمعه در پایگاه المیباد کرمان، آقای پورمولجمال دبیر فیزیک پیشنهاد دادند که کتاب "رویای من" از خانم "انوشه انصاری" را مطالعه کنیم، اما هیچ یک از کتابفروشی های کرمان این کتاب را نداشتند حتی این کتاب در سایت های اینترنتی هم موجود نبود، بعد از مدت ها در روز تولدم این کتاب به من هدیه داده شد. احساسم در آن لحظه قابل وصف نیست، تعداد دفعاتی که این کتاب را خواندم به یاد ندارم فقط میتوانم بگویم بعد از آن کتاب من دیگر آن آدم سابق نشدم. رویای انوشه انصاری بذر رویایی در وجودم بود که در طی سال ها رشد کرد و من و آسمان شب را با هم عجین کرد.

■ مهشاد عسکری -

به علم مطالعه، بررسی و تحلیل اجرام آسمانی موجود در خارج از جو زمین "نجوم" یا "اخترشناسی" گفته می شود. نجوم بر بسیاری از علوم همچون فیزیک، شیمی، زیست شناسی، و ریاضیات تاثیر مسقیم گذاشته است. نشریه زن و اجتماع به مناسبت هفته جهانی نجوم مصاحبه ای اختصاصی با یکی از مدرسین نجوم کرمان انجام داده است که شما را به خواندن آن دعوت می کنیم.

■ لطفاً خودتان را برای خوانندگان نشریه زن و اجتماع معرفی بفرمایید

صدف عرب نژاد هستم متولد مهر ۱۳۷۹ دانشجوی فیزیک دانشگاه باهنر و مدرس نجوم کودکان و نوجوانان.

■ نجوم چه دستاوردهایی برای شما داشته است؟

نجوم دست آوردهای بزرگی برای بشر به ارمغان آورده است، و من بسیار خوشحال هستم که بسیاری از این دستاوردها در بازه زندگانی من رخ داده است اما به طور کلی نجوم برای من مجموعه از سوالات، زیبایی ها و البته رویا است. نجوم پاسخ بسیاری از سوالاتم راجع به آسمان شب، کیهان و این جهان رمز آلود است. اما مهمترین دستاورد نجوم در زندگی شخصی ام، آرامشی است که هنگام دیدن آسمان شب، ستاره ها و صور فلکی به دست می اورم و پاسخ این سوال که من کجای این دنیای پهناور هستم.

آسمان شب

زن و اجتماع - آسمان شب از دیرباز مورد توجه انسان ها بوده است و آدمی با نظاره بر آن غرق در شگفتی، آرامش و تفکر می شده است.

در دین اسلام نیز توصیه به نظاره آسمان و تفکر در آن شده است. قدمت نجوم در ایران به هزاران سال پیش باز می گردد. و قرون وسطا زمانیکه کلیسای کاتالیک شدیداً با علم مخالف

بود، در ایران بزرگترین رصدخانه ها وجود داشته است و به مدد ابزارهایی همچون "اسطرلاب" فعالیت های نجومی همچون یافتن طول و عرض جغرافیایی، یافتن ارتفاع و زاویه خورشید، ارتفاع کوه ها، ساعت طلوع و غروب ستاره ها و سیارات رواج داشته است.

اتحادیه نجوم از سال ۱۹۷۳ میلادی هرساله، یکی از روزهای تعطیل آخر هفته مابین ۱۵ آوریل (۲۶ فروردین) تا ۱۵ مه (۲۵ اردیبهشت) رامی دهد.

نور و روشنایی

پته

- آرامش عرفانی -

در ادامه مبحث شماره قبل در مورد نگهداری از پته، در این شماره به بررسی یکی از فاکتورهای مهم در ارزش‌گذاری و کیفیت پته یعنی نخ بکار رفته شده در دوخت پته می‌پردازیم. نخ پته دوزی یا «ریس» نوعی نخ پشمی است البته در گذشته از گُرک بُز یا نخ ابریشمی برای دوخت پته استفاده می‌شد.

دقت کنید که جنس نخ و شال باید با یکدیگر مطابقت داشته باشد؛ نخ پشم بر روی شال پشم، نخ کرک بر روی شال کرک و نخ ابریشمی بر روی شال ابریشمی. در خصوص نخ‌های مورد استفاده برای دوخت پته، بخصوص پته‌های قدیمی و آنتیک، از نخ‌های رنگرزی شده با مواد گیاهی با درجه (ضخامت) ۲۴ تا ۳۶ استفاده میشود که در نهایت با رنگ بندی بی نظیر و زیبا کار به اتمام می‌رسید. رنگرزی الیاف و نخ‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است و این کار زیر نظر افراد خبره در این زمینه انجام می‌شود. این افراد باید از علم کافی در خصوص جنس و نوع الیاف، ماده رنگزا، زمان رنگرزی و نحوه ترکیب رنگ‌ها برخوردار باشند. در یک برهه زمانی نخ‌ها و شال‌های رنگرزی شده با مواد شیمیایی و مصنوعی وارد بازار شد که صدمه زیادی به ساختار پته و نوع دوخت و کیفیت پته وارد کرد، اما با تلاش و هوشیاری اساتید عزیز، دوستداران پته به این اتفاق آگاهی پیدا کردند و مجدداً، به سمت نخ‌ها و شال‌های گیاهی روی آوردند، تفاوت نخ‌های رنگرزی شده با مواد گیاهی نسبت به نخ‌های مصنوعی با رنگرزی شیمیایی بسیار است، نخ‌هایی با رنگرزی گیاهی از این نظر که بهترین و متنوع‌ترین رنگ‌ها با خواب خوب و کیفیت مرغوب‌تر دارند و با درجه بالاتر در زیباتر شدن نقش و طرح پته نقش مهمی ایفا می‌کنند.

@ n.aramesh.erfani

بود، و نیز زندگی در کنار گیاهان اپارتمانی هم به برکت وجود نور طبیعی برای ما فراهم شده است.

اما در بسیاری از موارد در فضای محدود و با متراژ کم امکان دسترسی به نور طبیعی وجود ندارد و یا بواسطه (از طریق پاسیو-جدارهای نورگذر...) به این امکان دستیابی پیدا میکنیم. در این حالت باید از نور مصنوعی استفاده کنیم که البته با اصول و ضوابطی همراه است. طراحی نورپردازی صحیح نیز در هویت بخشیدن به فضا بسیار موثر است. برای مثال بجای استفاده از یک لامپ یا لوستر معمولی در اتاق کودک میتوان با استفاده از یک نورپردازی مبتنی بر روانشناسی، فضایی خیال انگیز را برای او طراحی کرد. امروزه به یمن وجود تنوع بسیار بالای نورپردازی، طراحی نور بعنوان یکی از عناصر مهم در زیبایی به کمک طراحی داخلی، طراحی نما، طراحی فضای سبز و نیز طراحی شهری آمده است و در عین حال ارزش زیبایی شناختی فضا را افزایش می‌دهد. نور در طراحی مبحثی بسیار تاثیر گذار و دارای اهمیت است.

- سمانه رنجبر -

در ادامه مبحث شماره قبل در مورد ویژگی‌های یک مکان منحصربفرد برای شما، این شماره به نور و روشنایی مکان می‌پردازیم. همه ما به خوبی می‌دانیم وجود نور باعث دیده شدن رنگ‌ها، تضادها و هارمونی‌ها است به همین دلیل وجود نور طبیعی یک نعمت بزرگ برای طراحی یک خانه هست.

نور طبیعی بقدری حائز اهمیت است که استفاده صحیح از آن یکی از عوامل تاثیرگذار بر نقشه، ماندگار بودن حس آرامش و آسایش است. علاوه بر این وجود نور طبیعی یکی از فاکتورهای تاثیرگذار در ارزش‌گذاری ملک نیز محسوب می‌شود.

نور طبیعی یک موهبت است که علاوه تاثیر مثبت در طراحی استاندارد، به کمک آن میتوان برای منظور زیبایی فضا و روح مکان از بازی نور و سایه استفاده کرد. نور مناسب حس گرما و عمق فضای شما را افزایش می‌دهد.

اهمیت نور زمانی بیشتر میشود که، در اتاق بدون نور طبیعی ما حتی قادر به فهمیدن زمان شبانه‌روز بدون نیاز به ساعت نخواهیم



ترفندهایی برای منظم‌تر

دیده شدن خانه

همه ما تلاش می‌کنیم خانه‌مان را منظم و مرتب نگه داریم. اما بدون این که بدانیم در چیدمان خانه اشتباه‌هایی انجام می‌دهیم که باعث می‌شود خانه‌مان شلوغ و بی‌نظم به نظر برسد. رعایت نکردن بعضی از موارد باعث می‌شود تلاش‌های شما برای رسیدن به خانه‌ای مرتب بی‌اثر شود. هیچ‌وقت این اشتباه‌ها را انجام ندهید: - سیم‌ها را از معرض دید پنهان کنید



- مطمئن شوید اندازه فرشتان طوری است که پایه‌های جلویی مبل روی فرش قرار بگیرد.
- وقتی وسایل را روی میز یا طبقه‌ها می‌گذارید، این وسایل را در گروه‌های سه تایی یا پنج تایی یا هفت تایی دسته‌بندی کنید و مطمئن شوید بین آنها فاصله کافی می‌گذارید. برای این که وسایل جذاب به نظر برسند وسایل را با قدهای مختلف انتخاب کنید و اگر میزتان مربع است، آنها را در زاویه ۴۵ درجه قرار دهید.
- تابلویی را انتخاب کنید که نسبت به دیواری که می‌خواهید روی آن نصب کنید، اندازه مناسبی داشته باشد. تابلوهایی با اندازه‌های خیلی کوچک به نظر اتفاقی می‌رسند و تابلوهایی با اندازه بزرگ

اتاق را کوچک و به هم ریخته نشان می‌دهند.
- با وجود گرایش‌های جدید به رنگ‌های روشن، رنگ‌های تیره‌تر که متمایل به قهوه‌ای هستند، احساس کهنگی و کثیفی می‌دهند.



مانیا زینی ماما پیشکسوت کرمانی:

سهیم بودن در تولد یک نوزاد حس خوبی به من می داد

سختگیری‌ها زمان ما به نسبت امروزه به مراتب کاهش یافته است، وقتی زمان کاروری خودم را با دانشجویان جدید مقایسه می‌کنم می‌بینم بسیاری از دانشجویان پشتکار و جدیت لازم را از خود نشان نمی‌دهند و مهارت آموزی در بین آن‌ها کاملاً کم‌رنگ شده است. اکثراً افرادی با مدرک و فاقد مهارت‌های و جدیت لازم برای کسب مهارت هستند. خوب به یاد دارم در زمان دانشجویی و کاروری خودم برای دانشجویان تازه وارد چنان سختگیری‌هایی انجام می‌شد تا اگر کسی توانایی لازم برای این حرفه را ندارد سریع انصراف دهد و دانشجویانی ادامه دهند که توانایی لازم را دارا باشند. با توجه به این شواهد به نظرم سطح مامایی در نسل جدید نسبت به دوران قبل نزولی بوده است.

■ **به نظر شما شرایط برای ماماها بهتر شده یا خیر (دستمزد و دیگر حمایت‌ها مالی و معنوی)**
والا شرایط مالی و حقوقی الان نسبت به زمان ما خیلی بهتر شده است، ولی متأسفانه وضعیت گرانی و تورم برای همه مشکل ساز شده ولی درکل مزایای بیشتری به همه مناسبت‌ها به ماماها تعلق می‌گیرد.

کننده داریم، و ماما تمام ۹ ماه بارداری در لحظات سخت و شاد در کنار مادر است و در لحظه زایمان ماما اولین کسی است که کودک را لمس می‌کند، تمام این فرایند مخصوصاً سهیم بودن در بدنیا آوردن یک نوزاد و دیدن خوشحالی خانواده‌ها حس فوق‌العاده خوبی را به من می‌داد.

■ **به عنوان یک مادر با چه چالش‌هایی روبرو بودید؟**

عشق به کار و خانواده و از خودگذشتگی تنها کاری است که مادران شاغل باید انجام دهند. برای من بسیار پیش می‌آمد که بعد از شیفت شب و سپری کردن ۱۲ ساعت کار مستمر و انجام ۸ یا ۹ زایمان، صبح که به منزل می‌رسیدم بچه‌های خودم به استقبال می‌آمدند و حق داشتند که مادری شاد ببینند که وظایف مادری خود را انجام دهد. در تمام سی سال خدمت تمام تلاش خود را انجام دادم تا زمانیکه در منزل هستم با حوصله و به دور از خستگی‌های محل کار به فرزندانم رسیدگی کنم.

■ **به نظر شما سطح علمی مامایی در سال‌های اخیر ارتقا پیدا کرده یا مانند اکثر علوم کاهش یافته است؟!**

قوانین و مقررات و به دنبال آن

به منظور افزایش آگاه رسانی از اهمیت سلامت مادران و نوزادان در تقویم ایرانی روزی به عنوان روز ماما نامگذاری شده است. در سرتاسر جهان، سالانه بیش از ۳۰۰ هزار زن به دلیل مشکلاتی که در دوران بارداری و زایمان تجربه می‌کنند، جان خود را از دست می‌دهند. در راستای عدالت اجتماعی و دسترسی همه مادران باردار به امکانات بهداشتی و دسترسی به افراد متخصص و همچنین ارتقای سطح سلامت مادران و نوزادان و کاهش مرگ‌ومیر و معلولیت مادران و نوزادان، واحد مامایی در معاونت درمان دانشگاه های علوم پزشکی ایران مشغول به فعالیت هستند. خانم مانیا زینی یکی از ماما های پیشکسوت کرمانی از فراز و فرودهای این شغل برای خوانندگان نشریه زن و اجتماع گفته اند، شما را به خواندن آن دعوت می‌کنیم.

■ **لطفا خودتان را برای خوانندگان ما معرفی کنید**

مانیا زینی هستم متولد سال ۱۳۴۳ دارای سه فرزند که دختر و پسر بزرگم پزشک هستند و پسردوم در عرصه هنر و موسیقی مشغول است.

■ **از چه سالی شروع به کار کردید و تجربه کار در چه شهرهایی را دارید؟**

سال ۱۳۶۶ آغاز حرفه مامایی من بود و به مدت سی سال به این حرفه مقدس مشغول بودم. پانزده سال اول شروع به کارم در شهرستان بم خدمت میکردم و بعد به کرمان منتقل شدم.

■ **چطور به رشته مامایی علاقه مند شدید؟**

علاقه زیاد به نوزادان دلیل اصلی انتخاب رشته مامایی بود و از انتخابی که داشته ام بسیار راضی هستم. در این کار ارتباط طولانی با مراجعه

■ **لطفا یک خاطره از دوران کاری خود بفرمایید.**

در طی این سی سال خاطرات تلخ و شیرین زیاد داشتم اما خاطره ای که الان به ذهنم رسید مربوط به زایمان یک مادر و دختر است. یک خانم برای زایمان مراجعه کرده بود و مادرش هم باردار بود. بعد از یکی دو ساعت مادر بیمار در اثر استرس و نگرانی که برای دخترش داشت درد زایمانش شروع شد و این مادر و دختر را در کنار هم بستری کردیم و به فاصله نیم ساعت هر دو نفر فارغ شدند.

■ **البته همه خاطرات شیرین و شاد نیستند.**

در شغل ما گاهی نیازمند اتخاذ تصمیمات در شرایط سخت هستیم. برای مثال زمانیکه فرزند آخرم هنوز کوچک بود و برای شیردهی هر سه ساعت به مرکز می‌آمد، روز پرکاری را داشتم و بسیار خسته بودم. نیمه‌های شب بیماری مراجعه کرد و من برای معاینه رفتم، بیمار مدعی درد زایمان بود اما با معاینه شکمی مشخص شد که اصلاً باردار نیست بلکه بیماری با اختلالات روانی است که با حمله به من اصرار به جراحی و عمل زایمان خیالی داشت که در نهایت با کمک نگرهبانی بیمار به مرکز بیمارستانی منتقل شد.

این شغل با ساعت کاری بالا و خستگی همراه است اما یک ماما علاوه بر مهارت‌های حرفه‌ای باید مهارت‌هایی چون صبر و حوصله، تصمیم‌گیری سریع و درست در شرایط بحرانی، آرامش در شرایط پراسترس را نیز دارا باشد.



دکتر ماه بانو تاتا، مادر علم آمار ایران:

آرامش کرمان را دوست دارم



اینکه در تهران مطب دایر می‌کردند. بیماران کرمانی به آنها مراجعه می‌کردند. این برایم بسیار جای تعجب داشت.

■ **لطفاً از علاقه‌مندی‌هایتان بگو بید؟**

موسیقی سنتی ایران را بسیار دوست دارم و علاوه بر آن تیاتر و سینما را می‌پسندم. اما علاقه اصلی من کتاب است. من کتاب دوست و کتابخوان هستم.

■ **کمی از زندگی خصوصی‌تان برایمان بگویید.**

دو خواهر و یک برادر دارم و کودکی را در خانه پدری بزرگ با عموهایم زندگی می‌کردیم و با اینکه خانه‌ی ما در کودکی همیشه شلوغ بود اما بعد از آن در دوران دوری از خانه و خانواده هرگز احساس تنهایی نکردم و از تصمیمات زندگی‌ام پشیمان نیستم.

■ **چه صحبتی با نسل امروز دارید؟**

معتقد هستم بسیاری از سنت‌ها باید حفظ شوند همانطور که بعضی از سنت‌ها باید رها شوند. به جوان‌ها توصیه می‌کنم به فرهنگ و هنر خود احترام قائل شوند، بسیار ناراحت می‌شوم که افرادی نام فرزندان خود را از میان اسامی خارجی انتخاب می‌کنند یا برای فرزندشان اسامی انتخاب می‌کنند که تلفظ آن برای غیر فارسی‌زبانان آسان باشد. اما به چه قیمتی حاضرند همه چیز خود را از دست دهند تا غربی‌ها خوششان بیاید.

■ **چه صحبتی با بانوان دارید؟**

بسیار دیده‌ام که بانوان هنگام صحبت با مردان اعتماد به نفس کمتری از خود نشان می‌دهند و با آقایان به گونه‌ی دیگری صحبت می‌کنند؛ چرا باید اینگونه باشد؟ زنان باید بدانند خودشان هستند که به مردان اجازه می‌دهند چه برخوردی با آن‌ها داشته باشند.

به ایران آمدم البته تصمیم داشتم بعد از آن به هند بازگردم اما به کرمان آمدم و آرامش کرمان مرا به ماندن در این شهر تشویق کرد.

■ **زمانی که تصمیم به ماندن در ایران گرفتید مخالفتی صورت نگرفت؟**

کلا در خانواده ما از همان کودکی مناظره و گفتگو نقش پررنگی داشت و هرگز تحمیل نظر پدر و مادر به فرزندان یا والدین سالاری وجود نداشت و من حق انتخاب داشتم. خانواده‌ام بسیار به ایران و فرهنگ ایرانی علاقه‌مند بودند و حتی عموی بزرگم به خوبی فارسی صحبت می‌کرد و شاهنامه را بسیار خوب می‌خواند. همیشه دوست داشتم من هم از او یاد بگیرم اما من کودک حرف گوش کنی نبودم و فقط چند کلمه از ایشان آموختم. آن زمان ایران نه برای من غریب بود و نه آشنا. نگرانی برای من و خانواده وجود داشت اما من جوان بودم، انسان در جوانی شجاع‌تر است.

■ **چه ویژگی‌هایی از کرمان و مردمانش نظر شما را جلب کرده است؟**

کرمان به آرامش شهر مشهور است و این آرامش را دوست دارم. بعد از اقامت در کرمان چند بار به آمریکا رفتم و حتی به مدت یک سال در استرالیا ماندم، خیلی به من خوش گذشت چون تیاتر و کنسرت و... را دوست دارم و در آنجا خودم را اشباع کردم ولی در آخر دوست داشتم به کرمان برگردم و احساس می‌کردم آنجا مال من نیست! البته باید بگویم کرمانی‌ها خودشان را دست کم می‌گیرند، نکته‌ای که برایم جای سوال داشت کم توجهی به توانایی‌های خودشان است. موارد بسیاری از پزشکان کرمانی را مشاهده کردم که زمانی که در کرمان طبابت می‌کردند زیاد مورد توجه قرار نداشتند اما به محض

یادم می‌آید در زمان فارغ‌التحصیلی از دبیرستان، مدیر آنجا که بانویی پیشرو بود توصیه ادامه تحصیل و داشتن استقلال مالی قبل از ازدواج داشت. رشد در چنین محیطی که تحصیلات عالی و استقلال مالی جز اولویت‌های زندگی دختران محسوب می‌شد که در علاقه و تلاش من به تحصیل بی‌تاثیر نبوده است.

■ **چه شد رشته آمار را برای تحصیل انتخاب کردید؟**

شاید دلیل انتخاب رشته ریاضی در مقطع کارشناسی بواسطه تعداد افراد خانواده از جمله مادرم بود که در آن زمان لیسانس ریاضی داشت. اما آمار در هند از جایگاه ویژه‌ای برخوردار بود و موسسه آمار هند جزو بهترین موسسات آمار دنیا محسوب می‌شد و اکثر دانشجویان رتبه اول ریاضی در مقطع کارشناسی ارشد رشته آمار را برای ادامه تحصیل انتخاب می‌کردند من هم جزو نفرات برتر دانشگاه بودم و طبیعتاً آمار انتخاب اول من بود. و برای ادامه تحصیل به آمریکا رفتم.

■ **خانواده شما با تحصیل در کشور دیگر مخالفتی نداشتند؟**

زمانیکه می‌خواستم به آمریکا بروم پدرم مخالف بود البته مخالفتش از سر نگرانی بود چون آن زمان اجازه خروج هیچ مبلغی از هند داده نمی‌شد و پدرم نگران این موضوع بود و من تحصیلاتم را با اتکا بر بورسیه دانشگاه آمریکا آغاز کردم که از نظر خانواده شاید کافی نبود.

■ **چطور به ایران و کرمان آمدید؟**

برای ادامه تحصیل در مقطع دکتری به آمریکا رفتم بعد از اتمام تحصیل پنج سال در آمریکا کار کردم و اقامت آنجا را داشتم. اما اتفاقی یک فرصت مطالعاتی دو ساله در ایران به من پیشنهاد شد و

دکتر "ماه بانو تاتا" نامی آشنا برای تمام دانشجویان رشته‌های ریاضی و آمار دانشگاه باهنر کرمان است. اساتید بخش ریاضی و آمار دانشگاه باهنر بر تاثیر وی بر ارتقای سطح علمی دانشگاه گواهی می‌دهند. به راستی می‌توان گفت "ماه بانو تاتا" اعتبار آمار ایران محسوب می‌شود. او یکی از موسسین بخش آمار دانشگاه باهنر کرمان است و علیرغم اینکه خود کرمانی نیست برای اعتلای آمار در کرمان نقش غیرقابل انکاری دارد. نشریه زن و اجتماع این افتخار را داشت تا در آستانه هشتاد سالگی این بانوی فرهیخته با او مصاحبه‌ای اختصاصی انجام دهد.

■ **لطفاً خودتان را معرفی کنید.**

ماه بانو تاتا هستم. سال ۱۳۲۱ در بمبئی هندوستان متولد شدم، دارای دکتری آمار از آمریکا و در حال حاضر عضو بازنشسته هیات علمی دانشگاه باهنر کرمان هستم.

■ **دختران در خانواده شما چه جایگاهی داشتند؟**

من در خانواده‌ای سنتی اما روشنفکری به دنیا آمدم که برای دختران ارزش بسیاری قائل می‌شدند. در خانواده ما حتی نوه‌های دختر از نوه‌های پسر محبوبتر بودند. دختر عموهایم که همگی از من بزرگتر بودند تحصیلات عالی داشتند و زمانیکه یکی از آن‌ها که ده سال از من بزرگتر بود تصمیم داشت تحصیل خود را نیمه کاره رها کند و ازدواج کند عمویم بسیار ناراحت شد. به یاد دارم که با ناراحتی گفت: "مگر می‌شود دختران ما درس نخوانند؟" و از او خواست که تحصیلات خود را تمام کند.

■ **اهمیت تحصیل دختران در جامعه چگونه بود؟**

سکوت همیشه علامت رضایت نیست

قسمت دوم



- محیا احمدی -

طبق تحقیقات انجام شده، از ۱۸۰ موردی که زنان به علت خشونت‌های خانگی شکایت کرده بودند، ۱۲۸ مورد آنها حاضر به پیگرد قانونی نشدند. در ایران کمتر از ۴۰ درصد از خشونت‌های خانگی به پلیس یا اورژانس اجتماعی گزارش می‌شود. حتی گاهی با تصور عادی بودن این رفتارها، و تحمل آن صدمات دچار خودمقصدانی می‌شوند. به عنوان مثال برخی از بانوان به علت آشنا نبودن با حقوق خود ایجاد محدودیت و خشونت از سمت همسر یا کارفرما و یا خانواده خود را طبیعی و حق مسلم آنها تلقی نموده و علی‌رغم ناراحتی فراوان لب به اعتراض نمی‌کشاید. در مواردی از آزار جنسی به علت عدم آموزش و تربیت جنسی صحیح در خانواده‌ها بانوان آزرده‌چنین عنوان می‌کنند که در لحظه دچار سردرگمی بوده و توانایی تحلیل موقعیت و یا گریز از آن را نداشته‌اند، باری این نکته را نیز نباید از نظر دور داشت که در مواردی هم که بانوان اعتراض خود را در رابطه با خشونت نشان داده‌اند این شکایات راه به جایی نبرده است و قانون‌چندان حمایت قاطعی از آنان نخواهد کرد، به عنوان مثال مواردی نظیر آزار فیزیکی و جنسی را می‌توان با ارجاع به پزشکی قانونی تا حدی پیگیری نمود اما در مواردی که خشونت روانی مانند تحقیر، توهین و محدودیت و اعمال می‌شود اثبات آن تقریباً ناممکن و بی‌نتیجه است اما در نهایت سکوت بی‌نتیجه‌ترین راهکار

خواهد بود در نتیجه مهم‌ترین راهکار ما به بانوان این است که به هیچ وجه و تحت هیچ شرایطی در برابر هر شکلی از خشونت سکوت نکنند. چرا که با اولین سکوت مجوزی برای تکرار و افزایش شدت خشونت‌ها صادر خواهد شد که در درازمدت تزلزل بنیاد خانواده و سلامت روان بانوان را به دنبال خواهد داشت. از طرفی با پذیرش خشونت، به فرد پرخاشگر و اجتماع نیز ضربه وارد خواهد شد و این فرد با دریافت پیامد مثبت و امنیت بیمارتر می‌شود و نیز افراد بیشتری را قربانی اعمال خشن و بیمارگونه خود می‌کند. اما در صورتی که اولین خشونت با پاسخ قاطعی از جانب بانوان و یا حامیان اجتماعی، قانونی و خانواده‌ها مواجه شود فرد خاطمی متوجه این مهم خواهد شد که فرد آزرده‌چند قدرت و حمایت لازم جهت دفاع از خود را داراست. با قطع چرخه خشونت به سلامت و امنیت بانوان و اجتماع و همچنین استحکام بنیان خانواده و حضور مثبت و سازنده زنان در عرصه خانواده و اجتماع، کمک خواهد شد.

رازهایی که مردان باید بدانند

در ادامه مطلب شماره قبل مبنی بر ارائه راهکارهای ساده، برای داشتن زندگی شادتر و احساس رضایت بیشتر نسبت به زندگی مشترک در این شماره، با پیشنهاد چند عمل ساده شما را در داشتن یک رابطه صمیمی ترکمک میکنیم. توجه داشته باشید این رفتار به ظاهر ساده میتواند تأثیرات عمیق و بلند مدتی را به همراه داشته باشد.

- وقتی از خانه بیرون می‌روید از او بپرسید آیا لازم است چیزی بخرم؟ اگر پاسخ مثبت داد حتماً کالای موردنظرش را خریداری کنید.
- وقتی به خانه برمی‌گردید قبل از هر کار او را ببینید. از او درباره کارهایی که در طی روز انجام داده سوالهایی مشخص بپرسید مثلاً بپرسید آیا امروز به پزشکی که قرار بود مراجعه کنی مراجعه کردی؟ مدت ۲۰ دقیقه با او وقت صرف کنید؛ در این زمان از خواندن روزنامه و یا انجام کارهایی که حواس شما را به غیر از همسران معطوف کند خودداری کنید.
- اگر می‌بینید دیر به منزل می‌رسید به او تلفن کنید و دیر آمدن تان را به او اطلاع دهید.
- از حالت چهره و طرز لباس پوشیدنش تعریف کنید.
- اگر ناراحت است به احساساتش بها دهید.
- وقتی خسته است به او کمک کنید.
- در حضور دیگران به او محبت کنید.
- اگر احساساتش جریحه دار شده با او همدردی کنید. به او بگویید متأسفم که ناراحت هستی بعد سکوت کنید، بگذارید بدانند که حال او را درک می‌کنید. برای اینکه ثابت کنید ناراحتی او تقصیر شما نیست توضیح و راه حل ارائه ندهید.
- در کارها از او نظرخواهی کنید.
- در مناسبت‌های ویژه مانند سالروز تولد، ازدواج و.... برای او مطلبی بنویسید.
- در کیف خود عکسی از او نگهداری کنید. گهگاه این عکس را با عکس دیگری عوض کنید.
- نظافت را در منزل رعایت کنید.

راهکارهای کنترل خشم

عصبانیت باعث تغییرات فیزیولوژیکی و بیولوژیکی زیادی می‌شود به گونه‌ای که ضربان قلب و فشار خون را افزایش داده و به بالا رفتن سطح هورمون‌های انرژی، آدرنالین و نورآدرنالین منجر می‌شود. ابراز احساس خشم به شیوه‌ای قاطعانه نه پرخاشگرانه، سالم‌ترین راه برای ابراز خشم است. با چند راهکار ساده میتوان به بروز احساسات بدون پرخاشگری پرداخت

روزنامه هندوستان تایمز در مطلبی به برخی نکات برای مواجهه با احساس خشم به روشی سالم اشاره کرده است.

- قبل از صحبت کردن فکر کنید.
- مهارت‌های آرامش بخش را تمرین کنید.
- از کینه‌ورزی خودداری کنید.
- محل را ترک کنید.
- ورزش کنید.
- هنگام عصبانیت توصیه می‌شود برای اینکه احساس بهتری داشته باشید، مدتی پیاده‌روی یا ورزش کنید.
- تأثیرات خشم را بر خود بررسی کنید
- به اهنگ مورد علاقه خود گوش دهید

حواس خود را با دیدن مناظر آرامش بخش و تمرکز بر جزئیات آن از عصبانیت پرت کنید

موضوع و دلیل عصبانیت تان را یادداشت کنید

احساس تان و اینکه چگونه می‌خواهید به آن واکنش نشان دهید را یادداشت کنید.

تمرین دلسوزی کنید.

سعی کنید خود را جای دیگری بگذارید و موقعیت پیش‌آمده را از نگاه آنها ببینید.

راه حل‌های ممکن را شناسایی کنید با خود در مورد اینکه خشمگین شدن، راه حل نیست صحبت کنید. راجع به عوامل و موقعیت‌هایی که شما را عصبانی می‌کنند، فکر کنید.

خلیج همیشه فارس

حذف حبس از مطالبه مهریه

به گزارش همشهری آنلاین، ابوالفضل ابوترابی نماینده مردم نجف‌آباد در مجلس شورای اسلامی گفت: طرح اصلاح قانون مهریه در کمیسیون قضایی مجلس تصویب و جمع‌بندی شد و در نوبت رسیدگی در صحن قرار دارد. وی با بیان اینکه طرح اصلاح قانون مهریه سی و ششمین دستور کار صحن مجلس است، افزود: ما بنا داریم تا با جمع‌آوری امضا از نمایندگان درخواست رسیدگی خارج از دستور به این صحن را مطرح و به هیأت رئیسه تقدیم کنیم تا این طرح خارج از نوبت در صحن مورد رسیدگی قرار گیرد. نماینده مردم نجف‌آباد در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: با مصوبه کمیسیون قضایی در جریان بررسی طرح اصلاح قانون مهریه، حبس‌زدایی و قضازدایی صورت گرفته و مردها دیگر به خاطر مهریه حبس نمی‌شوند و بانوان نیز برای به اجرا گذاشتن مهریه خود دیگر مجبور به طی کردن مراحل دادرسی نیستند. ابوترابی خاطر نشان کرد: براساس این مصوبه کمیسیون قضایی مجلس در مورد مهریه اگر خانمی بخواهد مهریه خود به اجرا بگذارد بدون طی کردن مراحل دادرسی و با مراجعه به بخش اجرائیات دادگاه خانواده مهریه خود را به اجرا می‌گذارد. وی افزود: بر این اساس پس از به اجرا گذاشتن مهریه اگر مرد تمکن مالی داشته باشد داریی‌های وی توقیف و به عنوان مهریه در اختیار همسر وی قرار داده می‌شود و در صورتی که تمکن مالی نداشته باشد مهریه قسط‌بندی می‌شود. نماینده مردم نجف‌آباد در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: براساس این مصوبه چنانچه مرد مدعی شود که مهریه را پرداخت کرده و بخواهد سند مربوط به آن را ارائه کند آن وقت کار آنها وارد فرایند دادرسی و رسیدگی قضایی می‌شود.

ابوترابی خاطر نشان کرد: در این مصوبه و به منظور جلوگیری از ثبت مهریه‌های سنگین، بنا شده تا از زوج‌هایی که مهریه‌های سنگین ثبت می‌کنند حق ثبت گرفته شود. وی افزود: براساس این مصوبه کمیسیون قضایی برای مهریه‌های تا سقف ۱۴ سکه حق ثبتی در نظر گرفته نشده و از مهریه‌های بین ۱۴ تا ۱۰۰ سکه چهار دهم درصد قیمت سکه‌ها به عنوان حق ثبت در نظر گرفته شده است. نماینده مردم نجف‌آباد در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: طبق این مصوبه مهریه‌های بین ۱۰۰ تا ۲۰۰ سکه مشمول پرداخت ۲ درصد حق ثبت می‌شوند و مهریه‌های ۲۰۰ سکه به بالا مشمول پرداخت ۱۵ درصد حق ثبت می‌شوند و زوج‌ها باید ۱۵ درصد قیمت سکه‌ها را به عنوان حق ثبت پرداخت کنند.

ابوترابی خاطر نشان کرد: براساس این مصوبه کمیسیون قضایی حق ثبت مهریه از دو طرف هر یک به میزان ۵۰ درصد اخذ می‌شود و وجه حاصل از آن به صندوقی به نام صندوق تهیه چیزیه برای افراد نیازمند که در بودجه سالانه برای آن ردیف اعتباری در نظر گرفته می‌شود، واریز خواهد شد.

روز دهم اردیبهشت در تقویم ایرانیان روز غرورآزمیزی محسوب میشود. "روز ملی خلیج فارس". علت نامگذاری این روز، اخراج پرتغالی‌ها از تنگه هرمز در سال ۱۶۲۱ است. این اقدام یکی از اقامات غرور آفرین شاه عباس صفوی محسوب میشود. اهمیت این روز صرفاً یک نام نیست بلکه بر اساس مناقشات ایجاد شده در باره نام خلیج فارس که توسط برخی از همسایگان که نام‌های جعلی برای خلیج فارس استفاده می‌کنند این روز علاوه بر برانگیختن احساسات عمومی، باعث تشدید هیجانات میهن دوستی ایرانیان نیز شده است.

اعراب ساکن حاشیه خلیج فارس از دیرباز به علت اختلافاتی که سر جزایر سه گانه با ایران داشته اند سعی داشتند تا با گل آلود کردن فضای سیاسی اذهان عمومی را از مسئله اصلی منحرف کند. این مناقشه ابتدا در سال ۱۳۳۰ در زمان رضا شاه و به تحریک انگلیسی‌ها صورت گرفت اما چون اقبالی از آن صورت نگرفت دولت انگلیس نام دریای بریتانیا را برای خلیج فارس برگزید. پیش از این نیز در زمان ملی شدن صنعت نفت، نماینده انگلیسی مقیم بحرین از نام ساحل



هرچه می‌خواد دل تنگت بخور

زن و اجتماع-

رژیم در لغت به "خوراک روزانه" اشاره دارد. گاهی انسان‌ها به دلایل مختلف از رژیم‌های تغذیه‌ای خاصی به منظور اهداف مشخص پیروی کنند.

۶ می‌مصادف با ۱۶ اردیبهشت روز جهانی بدن رژیم نامگذاری شده است. روز بدون رژیم فرصت مناسبی است تا با آگاهی دادن در مورد راه و رسم صحیح رژیم و معرفی اشکال مختلف رژیم، افراد را در داشتن سبک زندگی بهتر کمک کرد. این روز با پیام

"دوست داشتن بدن خود" فارغ از استانداردهای دیکته شده از سوی جامعه، تلاش می‌کند تا معیارهای دیگری را جایگزین معیارهای ظاهری کند. تصاویر منتشر شده در مجلات و سریال‌ها از بدن بدون نقص که اکثراً با نرم افزارهای کامپیوتری و یا تیغ‌های جراحی حاصل شده، با آنچه در حقیقت جریان دارد متفاوت است.

این روز برای افرادی که از سال نو رژیم خود را حفظ کرده‌اند، این فرصت را می‌دهد تا یک روز کامل رژیم خود را نادیده گرفته و هرچه در مدت رژیم خود از خوردن آن منع بوده‌اند را بخورند. یک رژیم اصولی تمام بخش‌های زندگی مانند خواب، ورزش، زمان برای تأمل و تفکر و... را در بر می‌گیرد و تنها

بر روی مواد غذایی مصرف شده تمرکز ندارد. گرچه با شنیدن نام رژیم رژیم‌های لاغری در نظر تداعی میشود اما امروزه انواع مختلفی از رژیم‌ها با هدف زندگی سالمتر وجود دارد.

از جمله

- گیاه‌خواری
- وگان
- کتوژنیک
- بدون گلوتن
- paleo
- رژیم مبتنی بر گروه خونی
- مدیترانه‌ای

چالش رمز عبور



نجوم در کرمان

زن و اجتماع-

به مناسبت هفته جهانی نجوم، انجمن نجوم دانشگاه باهنر اقدام به برگزاری برنامه های متنوعی در دانشگاه باهنر کرمان نمود. اینتا فدائی کرمانی مسوول بخش ارتباطات و فضای مجازی انجمن نجوم کرمان با بیان اینکه: (به مناسبت هفته نجوم انجمن، هرروز برنامه ویژه ای همچون پخش لایوایستاگرامی با موضوع سحابی ها زادگاه و قبرستان ستارگان - رصد تنها قمر زمین ماه- برگزاری کنفرانس با موضوع «آیا تاریخ انقضا نجوم سررسیده است؟» و پخش فیلم ها با موضوع نجوم انجام شده است، از تمام دانشجویان علاقمند به علم نجوم دعوت کرد تا به دفتر انجمن واقع در طبقه دوم دانشگاه اقتصاد مراجعه کنند. وی همچنین خاطر نشان کرد: دستداران علم نجوم میتوانند پیگیر فعالیت های انجام شده از طریق صفحه اینستاگرام انجمن به آدرس @Bahonaruni_astronomy باشند.

علاوه بر افراد غیر دانشجو، علاقه مند به نجوم می توانند با انجمن نجوم کارمانیا در تماس بوده و از امکانات متنوع این انجمن بهره مند شوند. امیرعباس شهدادی مدیر موسسه مردم نهاد "نوآوران نجوم کارمانیا" ضمن اعلام این موضوع که: انجمن نجوم کارمانیا بر اساس علاقه شخصی و با هدف ترویج علم و آشنایی عموم مردم با علم نجوم و زیباییهای آسمان در سال ۱۳۹۸ به طور رسمی کار خود را آغاز نموده اضافه کرد: «به مناسبت هفته جهانی نجوم برنامه های رصد آسمان و پاسخگویی به سوالات در بوستان های مادر، شورا، پدر و گنبد جلیله به صورت رایگان برگزار شد که شرکت برای عموم مردم آزاد بوده است» آقای شهدادی که خود از زمان ابتدایی به نجوم علاقمند و در دوران دبیرستان در المپیاد نجوم شرکت کرده است، به منظور آشنایی کودکان با علم نجوم، با همکاری کانون پرورشی فکری کودکان و نوجوانان استان کرمان اقدام به تاسیس «انجمن نجوم کودکان سر به هوا» نموده است. این انجمن که در حال حاضر ۵۰ عضو از سراسر استان دارد، با برگزاری وبینار، سمینار و تدارک دیدن اردوهای به منظور رصد آسمان سعی در آشنایی بیشتر کودکان و نوجوانان با علم نجوم داشته است.

@nojumkade

بین ۹۰ تا ۱۸۰ روز است. بعضی از وب سایت ها و برنامه ها کاربران را مجبور به ایجاد رمزهای عبور جدید کند که به رمزهای گذشته شباهتی نداشته باشد. ابزارهای مدیریت رمز عبور خودکار بعد از رعایت کردن اصول گفته شده در بالا برای انتخاب و نگهداری رمز عبور بهتر است به منظور مدیریت رمز های عبور از برنامه های مدیریت رمز عبور استفاده کرد در زیر با چند نمونه از این برنامه ها آشنا می شوید.

Password Managers برنامه های نرم افزاری هستند که بهترین روش ها را برای تولید و ایمن کردن رمزهای عبور (مانند استفاده از رمزگذاری) اعمال می کنند. با استفاده از رمز/کلید اصلی، کاربر می تواند از مدیر رمز عبور بخواهد تا رمز عبور صحیح را به طور خودکار از پایگاه داده بیرون بکشد و از طریق پر کردن فرم در سیستم/نرم افزار احراز هویت کند. Enterprise Password Managers / Privileged Password Managers زیرمجموعه خاصی از مدیران رمز عبور هستند که برای مدیریت اعتبار حساب های دارای امتیاز سازمانی (روت، مدیر و غیره) استفاده می شوند.

-فرانک عسکری-

به دلیل اهمیتی که رمز عبور دارد اولین پنجشنبه ماه می هر سال، در تقویم جهانی به عنوان روز جهانی رمز عبور نامگذاری شده است امروزه با توجه به گسترش فضای مجازی، نیاز به رمز عبور برای ثبت نام در سایت های آموزشی تا ورود به درگاه بانک ها از ضروریات به شمار می آید. رمز عبور در واقع رشته ای از کارکترها است که برای تایید هویت کاربر و متمایز دانستن آن از بدافزارها به کار می رود. و از انجایی که بسیاری از هکرها با دسترسی به رمز عبور شما اقدام به انجام اعمال مجرمانه می کنند، انتخاب رمز عبور با درجه سختی بالا و تغییر دوره ای آن از جمله اقدامات ضروری است. مهمترین اجزای رمز های عبور قوی شامل طول کافی و ترکیبی از انواع کاراکترها است. کارشناسان امنیتی توصیه می کنند از عباراتی استفاده کنید که چندین کلمه را با یکدیگر ترکیب می کنند و اعداد و نمادها را با هم عوض می کنند، اما هنوز هم به راحتی قابل یادآوری هستند. رمز های عبور قوی فقط به کد بستگی ندارد، بلکه به تاریخ انقضا نیز وابسته است. دوره های زمانی رمز عبور معمولاً

همچنان دلیلی برکنند بود سیستم خود پیدا نکردید باید از لحاظ ویروسی نیز سیستم خود را بررسی کنید. علاوه بر موارد ذکر شده، گاهی با ارسال اسپم توسط حساب های کاربری مواجه می شوید به عبارتی اگر اگر دوستانتان از دریافت ایمیل ها و پیام های تبلیغاتی، خنده دار و یا حتی مستهجن از شما دلخور شدند باید به ویروسی بودن سیستم خود شک کنید. عدم امکان دسترسی به ابزارهای ویندوز، ظاهر شدن ناگهانی برنامه های جدید، بروز مشکل در اتصال به اینترنت، محو شدن ناگهانی فایل ها از دیگر علائم هشدار دهنده در مورد ویروسی شدن سیستم شماست. در شماره بعد شما را با نشانه های ویروسی شدن تلفن های همراه آشنا می کنیم.

ویروسی شدن سیستم های کامپیوتری آشنا می کنیم. در بسیاری از موارد در صورت اقدام به موقع میتوان تا حد زیادی از به خطر افتادن اطلاعات جلوگیری به عمل آورد. یکی از نشانه های بارز ویروسی شدن را میتوان عدم کارکرد درست مرورگر دانست. از جمله این عوامل باز شدن پاپ آپ ها بعد از بستن مرورگر و یا هرگونه تغییر در ابزارهای نوار مرورگر است. نشانه مهم بعدی؛ غیر فعال شدن ویروس یاب شماست. ویروس ها با غیر فال کردن ویروس یاب به خود فرصت و اجازه انتشار میدهند. کند شدن سیستم از دیگر نشانه های مهم ویروسی شدن است اما به این نکته توجه داشته باشید که کندی سیستم عومل دیگر نیز دارد اگر بعد از بررسی سخت افزاری

نشانه های

ویروس های مجازی

زن و اجتماع- با گسترش رو به رشد فضای مجازی و اتصال به اینترنت احتمال ویروسی شدن یکی از مشکلاتی است که بیشتر افراد دست کم یکبار با آن دست به گریبان شده اند. با توجه به اینکه اغلب اطلاعات گسترده ای نیز در این دستگاه ها داریم، از بین رفتن آنها گاه خسارت های جبران ناپذیری را برپیمان به دنبال خواهد داشت. از طرف دیگر با آلوده شدن یک دستگاه به ویروس و اتصال آن به بقیه دستگاه ها، ویروس به دستگاه دیگر نیز انتقال می یابد. در این نوشته شما را با علائم

آیا بزرگترین ائتلاف نظامی جهان در دست زنان قرار می‌گیرد؟

تعظیم فرانسه در برابر حجاب

مقام‌های شهری گرونوبل فرانسه با اصلاح مقررات استخرهای عمومی، به طور رسمی مجوز استفاده از بورکینی یا مایوی اسلامی را برای زنان مسلمان در این مکان‌ها را صادر کردند. بورکینی لباسی است که زنان مسلمان از آن برای شنا کردن استفاده می‌کنند و همه اعضای بدن به جز صورت را کاملاً می‌پوشاند.

اعضای شورای شهر گرونوبل با وجود مخالفت‌های سیاسی در صدور مجوز برای استفاده زنان از بورکینی، قوانین جدید مربوط به استخرها را به طور محدود تصویب کردند. اصلاح مقررات استخرها با هدف «تضمین حق انتخاب پوشش یا درآوردن لباس» و همچنین مبارزه با «دستورالعمل‌های مربوط به بدن زنان» انجام شده است. از جمله مخالفان این طرح رئیس راست‌گرای ناحیه اوورنی-رون-آلپ در حساب کاربری خود در توئیتر تهدید کرد که یارانه‌های منطقه به این شهر با مجاز شدن بورکینی حذف می‌شوند. بخشدار ایزر هم روز یکشنبه از ارجاع قانون مجاز بودن استفاده از بورکینی به دادگاه اداری شهر گرونوبل خبر داده بود.

مقام‌های شهرداری در چند شهر فرانسه از سال ۲۰۱۶ پوشیدن بورکینی را برای زنان در محل‌های عمومی شنا ممنوع کردند. با وجود این مقام‌های شهر «رن» در سال ۲۰۱۸ استفاده از این نوع پوشش را در استخرهای شهر خود آزاد اعلام کردند.

از کشوری است که یکی از بنیانگذاران اتحادیه اروپا محسوب می‌شود و همچنان یک متحد و شریک خوب برای این اتحادیه است (برخلاف دولت می که با برگزاری همه‌پرسی برکسیت از این اتحادیه جدا شد) "دالیا گریباوسکایت"، رئیس جمهور پیشین لیتوانی نیز از اقبال بالایی برای رسیدن به این مقام برخوردار است. او کاملاً از چالش‌های ناتو در مرزهای روسیه آگاه است و همزمان در دوران فعالیتش به عنوان رئیس جمهور، ارتباطات نزدیکی هم با اتحادیه اروپا و هم با ناتو داشته است. "فدریکا موگرینی"، مسئول پیشین دستگاه سیاست خارجی اتحادیه اروپا از دیگر نامزدهای مطرح است و به نظر می‌رسد که مقامات اروپایی اکنون به این اتفاق نظر رسیده‌اند که زمان آن فرا رسیده تا سکان اداره این اتحاد نظامی را به یک زن بسپارند. با این وجود هنوز هیچ چیز قطعی نیست؛ زیرا اگرچه ۲۱ عضو از ۳۰ عضو ناتو در اروپا هستند اما این ایالات متحده است که همچنان رهبر بی‌چون و چرای این ائتلاف نظامی قدرتمند است و وزنه مهمی در تصمیم‌گیری‌ها محسوب می‌شود.

در اتفاقی بی‌سابقه، امسال و برای اولین بار در هفت دهه فعالیت ناتو، احتمال به ریاست رسیدن یک زن در این ائتلاف نظامی قوت گرفته است. پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است که استولتنبرگ (ریاست فعلی)، با توجه به تنش‌هایی که در شرق اروپا در جریان است، هدایت ناتو را تا ماه دسامبر در دست داشته باشد و سپس کرسی خود را ترک کند. با این وجود قرار است اعضای این ائتلاف، در اواخر ماه ژوئن در مادرید دور هم جمع شوند و روی یک نامزد مشخص برای جانشینی او به توافق برسند. درباره فردی که جانشین او خواهد شد، گمانه زنی‌های بسیاری در جریان است و در میان نامزدهای احتمالی نام چند زن نیز دیده می‌شود. از جمله "ترزا می"، نخست وزیر پیشین بریتانیا که بسیاری از معیارهای مدنظر اعضا را دارد؛ زنی که پیش از این ریاست بر دولتی را برعهده داشته که دومین بودجه دفاعی بزرگ ناتو را دارد. "سوفی ویلمز"، نخست وزیر پیشین بلژیک نیز از دیگر گزینه‌های مطرح است. از نظر بسیاری از دیپلمات‌های اروپایی خانم ویلمز ۴۷ ساله یک نامزد معتبر آن هم



مجریان مرد شبکه‌های افغانستان صورت خود را پوشاندند

مجریان مرد تلویزیون در افغانستان پس از صدور دستور طالبان مبنی بر اینکه همه زنان در کانال‌های خبری باید صورت خود را بپوشانند، برای نشان دادن همبستگی، با آنها با ماسک روی صورت جلوی دوربین رفتند. در اعتراض #FreeHerFace در رسانه‌های اجتماعی، مردان طلوع نیوز برای تقلید از پوشش

صورت که همکاران زن آنها به دستور طالبان مجبور به استفاده از آن شده‌اند، ماسک می‌زدند. وزارت امر به معروف و نهی از منکر طالبان به تمام رسانه‌های افغانستان دستور داد تا برای مجریان زن از ماسک استفاده کنند. این تصمیم قطعی بود و جایی برای بحث وجود نداشت. به دنبال فرمان صادر شده در اوایل ماه مه، همه زنان باید صورت خود را در ملاء عام بپوشانند و بستگان مرد در صورت عدم رعایت جریمه یا زندان محکوم میشوند. بسیاری از زنان در شهرهایی مانند کابل، از جمله مجریان تلویزیون، از این دستور سرپیچی کردند. لما اسپسالی، گوینده خبر شبکه ۱ تلویزیون کابل: ما یک جلسه اداری داشتیم و باید دستور طالبان



را می‌پذیرفتیم، اما تصمیم گرفتیم که همکاران مرد نیز ماسک بزنند و در کنار همکاران زن قرار بگیرند. یلدا علی، مجری برنامه بامداد خوش در تلویزیون طلوع، با انتشار ویدیویی از جریان آماده شدن برای اجرای برنامه نوشت: این منم، یلدا علی، زنی در حال حذف شدن.



طاهره پورمحمودی
-دادیار دادرسی انتظامی
-کانون وکلای کرمان-

حقوق زنان در اسلام



- ممنوعیت از قضاوت: مطابق قوانین فعلی زنان نیز می‌توانند در پست‌های مشاوره و قضایی تحقیق مشغول به کار شوند و ممنوعیت فقط مربوط به تصدی دادگاه و صدور حکم در دادگاه به معنای خاص است.

- اشتغال زنان در نیروهای مسلح که باز هم بر اساس قوانین موجود زنان می‌تواند در نیروهای مسلح به امور درمانی بهداشتی، اداری و امور غیر نظامی شاغل باشند که این موارد در ماده ۳۲ قانون ارتش جمهوری اسلامی ایران و در ماده ۲۰ قانون مقررات استخدامی سپاه پاسداران آمده است.

- محدودیت اشتغال زنان در خصوص محدودیت‌های ناشی از زوجیت در قوانین موضوعه جمهوری اسلامی ایران برای اشخاص متاهل یک سری محدودیت‌ها پیش‌بینی شده است که در ماده ۱۱۱۷ قانون مدنی به مرد حق داده است که در شرایطی مانع اشتغال به کار همسر خود شود (البته برای مردان نیز محدودیت‌هایی در ماده ۱۸ قانون حمایت خانواده مصوب ۱۳۵۳ آمده است) ماده ۱۱۱۷ قانون مدنی به مرد این اجازه و اختیار را داده است که همسر خود را از اشتغال به حرفه یا صنعتی که منافی مصالح خانوادگی یا حیثیات خود یازن می‌باشد منع کند. البته این ماده مختص شرایط خاص می‌باشد بدین مفهوم که مرد در غیر از شرایط مذکور حق ممانعت از اشتغال همسر خود را ندارد. بقیه موارد هیچ تفاوتی بین اشتغال زنان و مردان وجود ندارد. در قانون کار، در زمینه اشتغال زنان مباحث بسیار گسترده‌ای وجود دارد که نشان دهنده‌ی به رسمیت شناختن حق اشتغال زنان در زمینه‌های مختلف است.

که را که بدان مایل است و مخالف اسلام و مصالح عمومی و حقوق دیگران نیست بگزیند دولت موظف است با رعایت نیاز جامعه با مشاغل گوناگون که برای همه افراد امکان اشتغال به کار و شرایط مساوی را برای احراز مشاغل ایجاد نماید این اصل با تعبیر «رکس» حکم کلی را بیان نموده و بین زن و مرد فرقی قائل نشده است. این اصل دولت را موظف می‌کند زمینه اشتغال را برای همه افراد با شرایط برابر ایجاد نماید همچنین اصل ۴۲ و اصل ۲۱ قانون اساسی نیز به اشتغال زنان و تاکید دارد. اما همانطور که بیان شد در خصوص اشتغال محدودیت‌هایی وجود دارد که بعضی از این محدودیت‌ها عمومی و بین زن و مرد مشترک می‌باشند و بعضی از محدودیت‌ها مختص زنان می‌باشند که بازهم هدف از ایجاد و اعمال این نوع محدودیت‌ها احترام به حقوق زنان در جامعه و در نظر گرفتن مصلحت آنها به دلیل تفاوت‌های شخصیتی و احساسی و عاطفی و جسمانی زن و مرد می‌باشد. از جمله محدودیت‌هایی که برای اشتغال زنان در نظام جمهوری اسلامی در نظر گرفته شده است، به شرح زیر می‌باشد

تکالیف زن و شوهر نیز از ابهام، اجمال، نقص و سکوت دیده می‌شود و از آن جمله مقررات مربوط به حق اشتغال زن و محدودیت‌های آن است. دین مبین اسلام به حق اشتغال زن تاکید نموده و در این خصوص بر سایر مکاتب سبقت گرفته است یکی از دلایلی که به اجازه اشتغال زنان دلالت می‌کند آیه ذیل می‌باشد «..... للرجال نصیب مما اكتسبوا وللنساء نصف مما اكتسبن.....» سوره نساء آیه ۳۳ برای مردان از آنچه به [اختیار] کسب کردند بهره‌ای است و برای زنان [نیز] از آنچه به [اختیار] کسب کردند بهره‌ای استدلال این آیه بر واژه «اکتسبن» است. این کلمه از «کسب» به معنای «طلب رزق» است و در قرآن جهت طلب رزق و روزی بین زن و مرد تفاوتی قائل نشده است حتی قرآن در سوره قصص آیه شماره ۲۳ ماجرای اشتغال زنان را در قالب داستان چوپانی دختران حضرت شعیب (ع) نقل کرده است و همچنین روایات فراوانی از ائمه معصومین و بزرگان دین اسلام در تشویق زنان به کسب و کار وجود دارد. در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران در اصل ۲۸ بیان می‌شود: «هرکس حق دارد شغلی

در شماره قبل به بررسی حق مالکیت که یکی از اساسی‌ترین حقوق ابتدایی به شمار می‌رود پرداختیم و بیان کردیم که این حق فقط مختص مردان نبوده و در نظام جمهوری اسلامی ایران و قانون اساسی نیز اصول مختلفی به حمایت از حق مالکیت و تساوی بین زن و مرد در برخورداری از این حقوق اشاره شده است. در این شماره به حق رای و حق کار زنان در جامعه اسلامی می‌پردازیم. در تاریخ ۱۹ دی ماه ۱۳۴۱ و با اعلام انقلاب سفید توسط محمدرضا شاه که در ۶ اصل خلاصه می‌شد اعطای حق رای به زنان نیز داده شده و علیرغم همه مخالفت‌های مراجع تقلید و روحانیون حق رای زنان پذیرفته شد. اولین زنی که به نمایندگی از مردم تهران در دوره بیست و یکم انتخابات مجلس شورای ملی وارد شد خانم فرخ روپارسا بود و از آن تاریخ نه تنها حق رای زنان غیر اسلامی دانسته نشد بلکه جزو حقوق مسلمی بود که زنان می‌بایست در حکومت اسلامی از آن برخوردار باشند که این حق تاکنون نیز همچنان پابرجا بوده است.

حق کار: نقش قوانین همیشه در کشورها بسیار تاثیرگذار و تعیین کننده می‌باشد که اگر با توجه به مقتضیات زمان و مکان و شرایط جامعه وضع گردد می‌تواند موجب ارتقاء کمی و کیفی کشور شود البته اکثر قوانین موضوعه بشری جامع و مانع نبوده و از ابهام، اجمال، تعارض و تنافی مصون و مبرا نمی‌باشد و قوانین موضوعه جمهوری اسلامی نیز از این قاعده مستثنا نیست در بیان قوانین مبین حقوق و

نگهداری از خودرو برای بانوان

-امیر حسین دورانی-

در ادامه مبحث شماره قبل، این شماره به بررسی علائم و چراغ‌های پشت فرمان می‌پردازیم. اتومبیل‌های امروزه به سنسورهای هشدار دهنده ای برای اعلام عدم کارکرد درست قطعات به راننده مجهز شده‌اند، آشنایی با این علائم در تعمیر به

موقع اتومبیل شما کمک شایانی خواهد کرد. - نشانگر هشدار برق

این نشانگر به شما خاطر نشان میکند که در سیستم شارژ الکتریکی خودرو شما اشکالی وجود دارد و در صورت نادیده گرفتن آن ممکن است قادر به روشن کردن مجدد اتومبیل خود نشوید. پیشنهاد می‌شود تا زمان رسیدن به تعمیرگاه چراغ‌ها و پخش کننده موسیقی اتومبیل خود را خاموش کنید.

- نشانگر ترمز

دلایل زیادی برای روشن شدن این نشانگر وجود دارد. مهم‌ترین این دلایل عبارتند از خرابی سوپییج

ترمز دستی، بالا بودن اهرم ترمز دستی، ایراد ترمزها، کم بودن روغن ترمز، خرابی سنسور سطح روغن ترمز و تنظیم نبودن فشار روغن. برای فهمیدن دلیل اصلی، باید آموزش فنی مناسب دیده باشید. سیستم‌های ترمز ضد قفل ترمز، در شرایط توقف ناگهانی، خودروی شما را پایدار و قابل کنترل نگه می‌دارد.

- نشانگر هشدار روغن

به محض روشن شدن این هشدار اتومبیل خود را به یک فرد متخصص نشان دهید زیرا علائم مربوط به وضعیت روغن به طور مستقیم با عملکرد موتور خودرو در ارتباط هستند.